

栄養の日

たのしく食べる、カラダよろこぶ

8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

見直そう

栄養と食事

元気で長生きは食事から！

講師

宮司 智子

南大和 栄養ケア・ステーション
(日本栄養士会 認定)

終了後 介護相談会を開催します！

11:30~12:00

南大和クリニック 居宅介護支援事業所 主催



8/1 (水)

ご参加無料

ご予約不要

定員120名

おみやげ付

この講座は「栄養ワンダー2018」の一環として開催いたします。
おみやげの内容は ①野菜飲料 ②キウイフルーツ ③ヨーグルト
の3点となっております。

大和市 渋谷学習センター
201 多目的ホール
IKOZA 2階
10:30~11:30 (開場 10:00)



※ 病院からの無料送迎バスをご用意しております。(開始 30分前 病院発、終了 20分後 会場発)

問い合わせ先: 南大和病院 地域連携室 046(269)2474

医療法人 新都市医療研究会「君津」会 南大和病院 大和市下和田 1331-2 046(269)2411 (代表)