

2021.7

75

みなみやまと

特集

消化器外科 高川 亮 医師

腹腔鏡手術について



表紙のひと

南大和病院 放射線科 女性技師

当院では乳がん検診を実施しております。乳がんは定期的に健診を受けていただくことが大切です。乳癌外科の医師をはじめ、マンモグラフィー検査やエコー検査を行う技師も女性が対応し安心して受診や検査を受けていただけます。

NEW!	診療科	対象疾患	手術件数 (2019年度)
	眼科	白内障 緑内障	242件 60件
	外科	鼠径ヘルニア 内痔核	26件 2件
	胆嚢疾患	胆嚢摘出	27件
	血管外科	シャント造設	74件
手術センター	形成外科	眼瞼下垂	16件
	形成外科	皮下腫瘍など	60件
	整形外科	手根管手術	5件
	泌尿器科	前立腺生検	26件
	泌尿器科	尿管ステント留置	9件
手術センター	消化器内科	大腸ポリープ切除	195件
	消化器外科・形成外科・泌尿器科・耳鼻咽喉科・眼科・整形外科手術		
	乳房再建センター		
	前立腺肥大症センター		
	日帰り・短期滞在手術センター		

- 当院 手術センターの特徴
- 短期入院から長期入院まで患者さんのニーズに合わせて入院期間が選択可能です
 - 腹腔鏡手術専門医、消化器外科専門医による安定した手術治療ができます
 - 術前から術後まで主治医の変更がない診療が可能です
 - 細径内視鏡や細径鉗子など最先端の医療機器を導入しています
- 細径内視鏡(上)、細径鉗子(中)、
腹腔鏡手術による手術跡(右)

腹腔鏡手術のメリット・デメリット

メリット

● 傷が小さいため、術後の痛みが少ない。
● 術後の痛みが少ない。
● 術後の痛みが少ない。

デメリット

● 広範囲に癒着している場合は施行できない。
● 手術操作に経験と技術が必要。
● 特殊な手術器具が必要。

最後に

● 手術治療は技術と医療機器の進化により、安全に行えるようになってきました。
● 腹腔鏡手術により体の負担が少ない治療が可能で、近年の手術機器の進化と術者の手術操作の安定化に伴い、開腹手術とほぼ同等の手術時間で手術が完了するようになってきています。

information

新型コロナウイルスワクチン 接種予約について

現在 新型コロナウイルスワクチン接種予約を受付中 です

●対象者： 接種券をお持ちの方

●予約方法： 接種ご希望の方は下記電話番号にてご予約お願い致します

【新型コロナワクチン予約専用ダイヤル】
046 (268) 3122

予約受付時間 月～土曜日 9:00～17:00

※通常の予約専用ダイヤルとは異なります。おかけ間違いにご注意ください。
※回線が混み合って繋がりにくことが予想されます。ご了承ください。
※診察時および外来でご予約をお取りすることも可能です。
ご希望の方はお申し出ください。

●注意事項： 接種日確定後は日時の変更はできません

当グループでは5/26 よりワクチン個別接種を開始しております

●平日(南大和クリニックにて 14:00～17:00) 180名/日

●日曜(南大和病院にて 9:00～17:00) 840名/日

南大和グループ
南大和病院／南大和クリニック／南大和高座クリニック
南大和老人保健施設／南大和訪問看護ステーション

南大和グループ 広報誌 みなみやまと 第75号 2021年7月1日 発行

発行 者：南大和病院
発行 責任者：南大和病院長 茅野修史
企画・編集：南大和病院 広報委員会

医師法人 新都市医療研究会「君達」会
南大和病院
〒242-0015 神奈川県大和市下和田1331-2
電話 046(269)2411 (代表)
URL http://www.minamiyamato-hosp.or.jp/

南大和グループ
南大和病院／南大和クリニック／南大和高座クリニック
南大和老人保健施設／南大和訪問看護ステーション

先生に聞いてみよう

特集

腹腔鏡手術について。

腹腔鏡手術

- ▶ 鼠径ヘルニア手術 1泊2日～
- ▶ 胆石・胆のうの手術 2泊3日～
- ▶ 胃・大腸がん手術 10～14日間～ など

高川 亮(たかがわりょう)
横浜国立大学 医学部
医学博士
日本外科学会専門医
日本消化器外科学会専門医・指導医
消化器がん外科治療認定医
日本内視鏡外科手術認定医(他) 他

2021年4月より手術センター長になりました消化器外科の高川です。当院の手術センターの特徴と、自分の専門である腹腔鏡手術について紹介させていただきます。

手術センターについて

当院では手術室は2部屋あり、年間およそ800件の手術を行っています。当院では専門性の高い医師が各科にいるため、それぞれの得意分野に応じた手術を行っています。

腹腔鏡(へくくきょう)手術という言葉を知ったことがあるでしょうか。腹腔鏡手術とは炭酸ガスを注入し、おなかを膨らませることで、腹腔内の疾患に対して手術を行うことができる方法です。5・6手術は1997年、胆嚢摘出(たんのう)摘出する手術から始まり、2000年頃より鼠径ヘルニアや大腸がんや胃がんなどといった多くの病気に對して行われるようになりました。

足のトラブルいろいろ

白癬はくせとによる皮むけや爪の肥厚

巻き爪

糖尿病性神経障害

末梢動脈疾患(PAD)

足の血管に動脈硬化が起こり、血管が細くなったたり詰まったり、足の感覚が低下するなどの神経障害を合併していることが多くあります。そのため痛みなどの症状が出現し、冷たいなどの症状が現れます。病気が進行すると、間欠性跛行(※1)・安静時疼痛(※2)が多くなります。

※1…間欠性跛行
歩いているとしびれや痛みで歩行ができなくなり、しばしば休むと再び歩けるようになる状態

※2…安静時疼痛
じっとしていても痛みがある状態で、夜も眠れないほど痛みが出る場合もある

ADL維持! 足の損傷治療に繋がる

フットケア

2020年より当院にフットケアチームが立ち上がりました。もともと透析センターでフットケアを定期的に行っていたのですが、一般病棟でも足のトラブルを抱えていらっしゃる患者さんが多いのが現状です。今回は、フットケアについてご紹介いたします。

フットケアとは

- 爪の切り方指導
- 適切な薬剤の塗布
- 塗り方の指導
- 歩行の評価
- 靴や歩行手段の選定
- 足の筋力や可動域、

この4つがチェックポイント!

- ①見た目(変形、変色、キズ、むくみ)
- ②温度(一部だけ冷たい・熱をもっている)
- ③におい(悪臭)
- ④感覚(痛み、かゆみ、しびれ、鈍り)

南大和病院 栄養部より

おすすめ! 野菜レシピ

夏の食材

「パプリカ」

パプリカの旬は6月～9月です。選りすぐりの肉厚で弾力があり、表面がみずみずしいものが良いです。青、赤、黄、オレンジ、白、黒など様々な色があり、甘くて食感がジューシーなので、煮込み料理の他、サラダやサンドイッチなどにも使えます。

パプリカの旬は6月～9月です。選りすぐりの肉厚で弾力があり、表面がみずみずしいものが良いです。青、赤、黄、オレンジ、白、黒など様々な色があり、甘くて食感がジューシーなので、煮込み料理の他、サラダやサンドイッチなどにも使えます。



中

パプリカのチンジャオロース

作り方(2人分)

- ① 牛細切れ肉100gに、酒小さじ1、醤油小さじ1、こしょう少々で下味を付ける。
- ② パプリカ・黄パプリカ・緑ピーマンそれぞれ1個を縦5mm幅の細切りにする。
- ③ 油大さじ1/2を熱したフライパンで、おろし生姜小さじ1/2、おろしにんにく小さじ1/2、片栗粉小さじ1をまぶした①を炒める。
- ④ 火が通ってきたら②を加えて炒め、さらに調味料(酒大さじ1・醤油大さじ1・砂糖小さじ1・オイスターソース小さじ1・水30ml)を加えて炒めて完成。

洋

パプリカのポタージュ

作り方(2人分)

- ① 赤パプリカ1個を縦半分になり、種とワタを取り除き、1cm幅の細切り、玉葱1/4個は1cm幅の細切りにする。
- ② 鍋にバター10gを熱し、①をしんなりするまで炒め、小麦粉小さじ1/2を加える。
- ③ 水200mlと固形コンソメ1個を加えて5～6分煮る。
- ④ ②と牛乳100mlをミキサーにかける。
- ⑤ ④を鍋に戻し、更に牛乳100mlを加えて弱火で加熱し、塩・こしょうで味を調える。
- ⑥ 器に盛り付けてブラックペッパーをふり完成。

洋

焼きパプリカのマリネ

作り方(2人分)

- ① パプリカとオレンジパプリカをそれぞれ1個ずつ、縦半分になり、種とワタを取り除く。グリルで10～15分皮が真っ黒になるまで焼き、水を張ったボウルで熱いうちに皮をむく。
- ② 水気を切り1cm幅の細切りにする。
- ③ 酢大さじ1・1/2、オリーブオイル大さじ1、砂糖小さじ1/2、塩1g、ドライパセリ0.5gをボウルに混ぜ、パプリカを加えて、冷蔵庫で冷やす。
- ④ 皿に盛り付けてブラックペッパーをふり完成。

南大和高座クリニック リニューアルオープンのご案内

7月には透析ベッドをこまめに22床から32床に増床しました。感染症対策として外来患者さんや透析患者さんを分離する動線となつております。ベッドも最新の物が入り、ゆつたりと透析を受けるいただけるようになりました。また、プライバシーに配慮した検査説明や注射などが出来るように処置室が新しくなりました。

駅前という利便性の良いクリニックです。リフマチ等の膠原病の専門医と神経内科の医師が日曜日の診療もしております。また、一部内装がまだ未完成ではありますが、広く明るく清潔なクリニックに是非お越しください。

南大和高座クリニック 廣瀬 直人 院長