南大和グループ広報誌
MINAMI YAMATO PRESS
vol.71 2020年夏号

新型コロナウイルス感染拡散予防
緊急宣言解除後、当院でも長期
休業を余儀なくされました。
しかし、地域医療に従事する
当院は、感染拡散防止に努めながら
診療を再開しました。
今号は、当院の新型コロナウイルス
感染症対策の取組みを中心に
ご紹介させていただきます。
皆様の健康と安心・安全を
お祈りいたします。

トピックニュース

【1面】●特定・長寿健診
今年も はじまりました！
●ディサービスセンター統括のあいさつ
【2面】●健診課からのお知らせ
●リレーエッセイ(67)
【3面】●在宅医療24hが新しいビ 高し鍵
●栄養部の取り組み
【4面】●南大和グループ 緑の下の力持ち！

大和市・綾瀬市 在住の皆様へ

特定・長寿健診

大和市 2020年9月末まで
綾瀬市 2021年3月末まで

今年も はじまりました！

生活習慣病とは？

生活習慣病とは、食事・運動・休養・喫煙・飲酒などの生活習慣が原因で発症する病気の総称です。

生活習慣病の原因となる代表的なものとして、高血圧・高血糖・高脂質・肥満・喫煙・ストレス・過度の飲酒・運動不足・睡眠不足・偏食・過食・不規則な食事・ドカ食・ドカ飲・ドカ寝・ドカ遊びなどがあげられます。

生活習慣病は、自覚症状がないまま進行し、重篤な合併症を引き起こしたり、生命を脅かすものもあります。

生活習慣病の重篤な疾患

- 心筋梗塞
- 脳卒中（脳出血・脳梗塞・くも膜下出血）
- 動脈硬化症
- 糖尿病
- 高血圧症
- 高脂血症
- 肥満症
- 痛風
- 慢性腎臓病
- 慢性閉塞性肺疾患
- 歯周病
- 骨粗しょう症
- 関節症
- 変形性関節症
- 脊柱管狭窄症
- 椎間板ヘルニア
- 腰痛
- 神経痛
- 筋肉痛
- 関節痛
- 不眠症
- 鬱病
- 認知症
- 癌

特定健診とは？

特定健診とは、40歳～74歳の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した健康診査です。

特定健診の目的

- 生活習慣病の早期発見・早期治療
- 生活習慣病の予防

特定健診の対象

- 国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
- 社会保険・共済組合・船員保険・国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している40歳～74歳の扶養者

特定健診の内容

問診・身長・体重・腹囲・BMI・血圧・血糖・中性脂肪・HDL・LDL・尿検査・肝機能・腎機能・貧血・心電図・胸部レントゲン・喀痰検査・胃部レントゲン・胃カメラ・大腸がん検査・乳がん検査・子宮がん検査・骨粗しょう症検査・肺がん検査・前立腺がん検査・ピロリ菌検査・ペプシノゲン検査・肝炎ウイルス検査・ヘリコバクター・ピロリ抗体検査・ABC