公共交通機関の利用を控えております

同対応させて頂

午前

9:00

12:00

午後

14:00 1

16:00

夜間

16:00

18:00

休憩時間を分散してい

ます

南大和病院

-般外来

(予約優先)

専門外来

-般外来

(予約優先

専門外来

-般外来

(予約優先)

専門外来

変更前

▲『あっぱくん』(心肺

蘇生トレーニングツー ル)を使っての実演。

味しいです。

あと忘れてはいけ

ません。

コーヒ

次回の執筆者は 薬剤部の

写真下:好物のかにパン

です。

コーヒー豆

をひいておとし

小 泉

綾子さんです。お楽しみに!

納豆を食べているの

かゴマを食べて

いるのかわからない感じですが、

南大和病院における ナウイルス感染症への対応について

機して頂きます。

いております。

正面玄関にて検温

左記の症状がひとつでもあれば、

特設テント内で待

須藤副院長 内科

高地(~10:00) 糖尿病

一色 殿内

上石

東野

星(14:30~)

橋本 (通) 循環器 高地(~15:00) 糖尿病

須藤副院長

橋本 (通)

(4/1から)

外科

糖尿病 (9)

乳腺外科

眼科

外科

内科

内・呼吸

消化器内科

外科 内科

内・呼吸

循環器

循環器

整形外科

呼吸器症状 37.5 ℃以上の発熱

(咳、

咽頭痛、

息苦しさ)

●嗅覚障害

(咳

咽頭痛など)

がある方につきまし

総合外来

森崎

神馬

木村

森崎

総合外来

斎藤 (健) 外科

眼科

山本(10:00~) 血管外科

整形外科

内科 麻酔科

内科

外科

眼科

整形外科

 $(1 \cdot 8 \cdot 22)$

4/1より 夜間外来の診察時間が 変わりました!

午前(9~12時)

午後 (14~16時)

夜間 (16~18時)

善を尽くす」という思いは同じで

が、お互い「患者さんの為に最

あることを再確認でき、大変有意

変更後

耳鼻咽喉科 新井

たします。

(今は熱がなくても前日も含む)

強い倦怠感 味覚障害

外来医師予定表



病院職員の取り組み 受診の方へ 施設内の環境消毒・換気を強化しています。 着用します。 医療上必要な場合は手袋、 サージカルマスクの着用をしています。 就業前の体温測定および健康チェックを実施して 毒を徹底します。 こまめな手洗いをお願い 来院時に必ずトリアージ担当スタッフにお伝えくださ 休憩を2交代制から3交代制にし、 発熱や呼吸器症状 (密閉空間・

密集場所・密接場面)

を避け、

手洗い・手指消

2020年4月

泌尿器

木村 (~11:00) 眼科

廣瀬 (14:30~) 内科

鈴木(孝) 循環器

上竹(~15:00) 腎臓内科

廣瀬 内科 正木(17:30~)外科(7·14)

川崎(洋)

上竹 (9:30 ~10:30)

茅野院長

鎌田

川崎(洋)整形外科

耳鼻咽喉科

腎臓内科

乳腺外科 外科

外科

耳鼻咽喉科

整形外科

エプロン、

アイシー

ルド等の防護具を

茅野院長 外科 深原副院長 外科

須藤副院長 内科

岩崎(~14:30) 内科

内科

内科

泌尿器

外科

整形外科

整形外科

午前(9~12時)

午後 (14~16時)

夜間 (17~19時)

(3/31まで)

眼科(13:20

整形外科

金子新井

長野

髙川





ご来院の方全員 (付添いの方も含む)に、 乗車前に体温測定をお願いいたします 無料送迎バスは

ご来院の皆様 願いいたします。 詳しくはホー

来院時はマスク着用をお願い

2月18日より面会を全面禁止としております。 いたします。

不便をおかけすると存じますが、何卒ご理解・方の対応・動線を分けさせて頂いております。

37.5度以上の発熱のある方はご乗車できません。

髙川 神馬 麻酔科 神尾 外科

河野

中崎 松本

松原

内科(11・25) 外科 (4・18) (~11:00) 総合外来

何卒ご理解・ご協力の程よろしく ご来院の皆様にはご 感染の疑いがある

当院では新型コロナウイルス感染対策として、

内科

整形外科

糖尿病

外科

眼科

糖尿病

胸外 (17)

外科 内・呼吸

内・呼吸

整形外科 糖尿病

患者様にはご迷惑を

おかけいたしますが

当院に対しての認識も高まり、 このような実習を行うことでより

顔

止、病状の急変により一次救命法

その場所

病院内においても突然の心肺停

スム

はベッド上とは限らず、

うことにより救命率は抜群に跳ね

どんなスーパードク

しかし、適切な一次救命法を行

場に来るまでの数分間の適切な対

医師がその

応がとても重要です。

医師・看護

次救命法を行うことができる人の

ターより、その場に居合わせた一

方が命を助けることができるので

目の前で人が倒れ、直ちに胸

何卒よろしく

お願い致します。

胸外

一色 (~15:00) 糖尿病

鈴木 (真)

松原 一色

田中 (真)

整形外科 16 · 23 田中 (真)

内·呼吸

内·呼吸

上原

宮入

森崎

上原

吉村

鈴木(万)

田中(真)

田平

泌尿器^(3·10)橋本 (嘉)

疋田 (~11:00) 血管外科(24) 吉村 (~10:00) 腎臓内科

内科 (3.17 総合外来

整形(11)

整形(18)

胸外(4)

糖尿病 整形 (11)

整形 (18)

整形 (4・26)

リウマチ(4・18

血管外科(4.18

泌尿器科(4.1

腎臟内科

田中(真) 胸外(4)

ご予約の上

ご来院ください

予約専用ダイヤル

046-269-5000

整形(4・26) リウマチ(4)

泌尿器科(4・1)

心外(11·25)

外科 (4・18)

2020年 新人歓迎号 患者を支える 家族を支える 地域を支える トピック ニュース

【1面】●当院における新型コロナウイルス 感染症への対応について ●_{大和市}特定健診 ご予約受付中! ●2020年4月 外来医師予定表

●夜間外来 診察時間変更のおしらせ 【2面】●南大和グループの取り組み ●リレーエッセイ(66)

【3面】●新入職員紹介

【4面】●ご存知ですか? 慢性腎臓病(CKD)

新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言を受け、 令和2年4月9日から5月6日までの間、

大和市特定健診・がん検診

協力医療機関において 特定健診・長寿健診を実施しない事となりました。 ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力のほど よろしくお願い申し上げます。 年に1度 健康診断 (特定健診・長寿健診) を 受けましょう! 【実施期間:5月7日~9月末まで】 1.40~74歳の大和市国民健康保険加入者 受けられる健診: 特定健診 費用: 1200円 (70歳以上の人

市・県民税非課税世帯の人などは無料

受けられる健診: 長寿健診 費用⇒無料 (70歳未満の人は1,200円、 ただし市・県民税非課税世帯の人などは無料) 年度内に1度 がん検診を受けましょう! 【実施期間:4月~翌年3月末まで】 南大和病院にて受けられるがん検診 乳がん 肺がん 胃がん

2. 75歳以上(65歳以上で一定の障がいが

医療制度加入者

ある人を含む)の神奈川県後期高齢者

た。現場と病院、環境は異なりま 屈託のない意見交換も行われまし を知ることは医療との連携を実感 ております。また、実習時に搬送 した患者さんの診療・治療・診断 見える関係は良好なコミュニケ ズな受け入れと搬送を可能にし ションのきっかけとなり、 知識の構築にもなります。

1

My Hospital My Health care

MINAMIYAMATO

(看護部:石田 明恵 ▲当院透析センターにて実習を行う様子。 「目の前で人が倒れていたら あなたはどうしますか?」

▲『日本救急医学会 ICLS・BLSインストラクター』『日本救急看護 学会ファーストエイドインストラクター』『応急手当普及員』の資格 を持つ石田明恵看護師が講師を務めました。 の生徒達は国語算数理科社会を学 きた場合は救命率が4倍になりま さらにAEDを使用することがで ことにより救命率は2倍となり、 骨圧迫(心臓マッサージ)を行う べての市立学校(小学校・中学校) す。現在、埼玉県さいたま市のす

りませんので、是非興味を持たれ かけがえのない大切な「人」です。 の前で倒れた「人」は誰かにとって ぶのと同じように、命の授業とし た方は講習を受けてみてください て心肺蘇生法を学んでいます。目 一次救命法は難しいものではあ 担当:深澤・中根までお気軽にご にレスパイト入院の調整もいたし るため、入退院もスムーズにでき って患者さんの情報を共有してい お問い合わせは、訪問診療電話

ぜひやってみて下さ ています。おにぎり いですよ。1パック います。けっこう美味しいですよ。 はお味噌汁に入れてほぼ毎日飲んで 梅干しは1日1個 すりゴマは納豆に入れても美味し しょうが・山椒・七味・すりゴマ に大さじ3杯! に入れて。

▶写真上:しょうが・山椒・七味・すり ゴマ。こちらにお味噌汁をよそいます

茶です。 ・梅干し・ピクルス (さんしょ)・七味・ ものがあります。し しかし、普段から、 いよく食べている ですが必ず食べ うりゴマ (黒)

には、病院・訪問看護・訪問リハ 対応しております。当グルー

当院の訪問診療は、

当グループ内 24時間 365

ません。

睡眠時間を取れてい 狂ってしまっている い頃からしてきて身体のサイクルが フトが割り振られる勤務形態)を若

らぜひ食べてみて下さ

準夜勤・深夜勤の3

病院・訪問サービスとの連携によ

居宅介護支援事業所があり、

毎日食べても飽きませんよ。 その名のとおり簡単に作れま かにパンも大好きです

のか、きちんと るわけでもあり ん酢があります。それに何でも良い てました。これは今は便利なかんた で野菜を入れておけばピクルスに

最後にあとひとつ。ピクルス忘れ 2 はなく、睡眠時間も3交代 (日勤・

つの時間帯にシ ルフ)もしております。 しない様に多少運動(よさこい、 な身体を作っています。 何か試してみたい食べ方があっ

筋力も低下 My Hospital My Health care **MINAMIYAMATO**

みやざき なお

宮﨑 七緒

① 宮崎県

②温泉、旅行

③ のんびり、

ぬけている







この度表彰されました。 ません。よく「○○は風邪をひかな 邪で寝込んだことが2回位しかあり しているかというとそういうわけで い」と言いますよえ。 から思い返しても熱 普段から身体に気を を付けて何かを を出したとか風 だからでしょ

働き始めて 思って美味しく食べて飲んで、元気 ルトは花粉症に良いと言われていま (無糖)も毎日食べています。ヨーグ 忘れていましたが、ヨーグルト 中々改善されませんね。 勝手に自分では身体に良いと

ありむら ゆい

有村 由唯

① 鹿児島県

② 映画鑑賞

③ マイペース

いのうえ ひであき

井上 豪瑛

理学療法士

① 神奈川県

③ おだやか

むらかみ くにこ

村上 邦子

② 小説

(※個人の感想です

2020年度 新入職員のご紹介



たてやま えりか

立山 絵里花

① 宮崎県

② ランニング

③ マイペース

やました ことぶき

山下 寿

① 鹿児島県

テニス

おの ゆみこ

小野 優美子

ますい しずこ

増井 靜子 臨床検査技師 ① 神奈川県

② アロマ

③ 明るい

いて患者の重症化予防に非常に重

療連携による腎臓病療養指導の拡 特に専門医の少ない地域での地域

蛋白尿区分

尿アルブミン定量

(mg/日) 尿アルブミン/Cr比 (mg/gCr)

尿アルブミン定量

(mg/日)

尿アルブミン/Cr比

(mg/gCr)

≥90

60~89

45~59

30~44

正常 または

正常 または

軽度低下

軽度~

中等度低下

末期腎不全

高値

は

専門医不足のCKD診療にお

【CKDの重症度分類】

原疾患

糖尿病

高血圧

移植腎

不明

多発性のう胞

GFR区分 G3a

(mL/分

G1

/1.73㎡) G3b 高度低下

【CKD診療における

地域連携の流れ】

検尿異常なし・

腎機能障害なし

慢性腎臓病

受付時間

午後14~16時 夜間16~18時

9~12時

高座渋谷駅前

イオン大和

南大和 老人保健施設・・・・

【外来表】

南大和高座クリニック

藤沢→

腎臓

内科

該当しない 地域連携医

9:30~10:30

南大和病院

南大和クリニック

14:00~14:30 14:00~15:00

腎炎

臓専門医の偏在という問題もあり、

看護師

① 神奈川県

② キャンプ

③ まじめ

2020年4月15日





まえだ しゅり

前田 珠凜





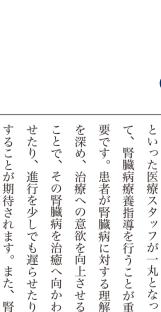
すみこ

おおいがわ

① 神奈川県

② 着物を着て

大井川 寿美子



A 1

正常

30未満

正常

0.15未満

単回指導を行い

その後のフォロー

をお願いします

腎代替療法を

提示しながら

状態が安定して

いれば連携医主体

で管理します





3

Ó

My Hospital My Health care **MINAMIYAMATO**

のCKD患者を診療しなければな

専門医のみでCKD診療を行



患者は約

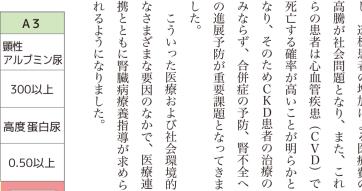
1330 万人といわ

成

本邦における慢性腎臓病 (CKD)

の8人に1人がCKDに罹患して





微な CKDステージ1~3

した。

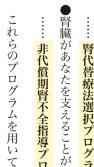
全国には約4100人の腎臓専門医

これだけ多くの患者が

人当たり約3200

ると考えられています。

現在日本



慢性腎臓病継続的食事指導および栄養管理による腎保護療法プログラム

になりました。何でだろう… 蓄え、予防に努めましょう。

和 中根 い

検尿(たんぱく尿・血尿) 1) 0.50 g/gCr 以上または 2+以上の蛋白尿 2) 蛋白尿と血尿がともに陽性(1+以上) 3) eGFR < 50 mL /分/1.73 ㎡ (70歳以上は eGFR < 40 mL /分 /1.73 ㎡) 該当する 当院腎臓内科 水 木 金 9:00~10:00

> 発 行 者:南大和病院 発行責任者:南大和病院長 茅野修史 編集責任者:広報委員長 中根孝司 住所:〒242-0015 神奈川県大和市下和田1331-2 電話:046(269)2411(代表) У 南大和グループ 南大和病院 南大和クリニック 南大和高座クリニック 南大和老人保健施設 南大和訪問看護ステーション 南大和デイサービスセンター

●いずれ透析が必要ですといわれた方 【専門医と連携しながら】【地域連携医とともに】 腎臓があなたを支えることが難しくなっ 腎代替療法選択プログラム

|食事療法と栄養管理を行いながら、透析の開始を遅らせたい方 腎炎・ネフローゼ症候群/ 多発性のう胞腎診療プログラム 暖かくなりましたね!ついつい なっちゃいそうです。 いニュースが多いですが、 ・眠く

なり、 死亡する確率が高いことが明らかと らの患者は心血管疾患 高騰が社会問題となり、 大な合併症が出現するまで、 ならず、 ものが軽視されてきました。 透析患者の増加による医療費の そのためCKD患者の治療の 腎不全へ これ で とするCKDステージ4 or5です を主体とした血圧の管理と生活習 代替療法へのなだらかな移行を必 方、 是正が重要であるたんぱく尿が ポイントは、ACEIおよび CKD地域連携医のCK 非代償期の管理および D A R 診療 軽 慣 要 B

●腎臓の働きが悪いですねといわれた方 ●健康診断でたんぱく尿・血尿を指摘された方 ●腎炎・ネフローゼ症候群 …… 尿検査異常診断・フォローアッププログラム 慢性腎臓病 - 単回腎保護療法指導プログラム /のう胞腎を指摘された方 CKD手帳

だら凄いんです。の予定。 現在、肉体改造中。夏頃には、 ウグイスの糞は美顔洗顔料や毛生え薬 家の周りでウグイスが鳴いてます 1用いられるらしい。でも糞の見分け

てらかど まき 寺門 真希 ② 猫とじゃれる

疾患そ むたんぱく尿の多いCKDステー を行う腎炎・ネフローゼ症候群を含 は、 たんぱ く 尿

法 【地域連携医 主体】 の診療プログラムを用意しています。

0.15~0.49 0.50以上 血尿を伴っ 専門医に ご紹介 一度ご紹介 下さい 継続的な食事指導 と栄養管理を希望 患者さまに ご病気につ いて説明し 治療法をプ ランします

する場合は専門医 でフォローします 携を図ってまいりたいと考えています。

非代償期腎不全指導プログラム

新年度になりました。いろいろな事が 新年度も

になりました。何でだろう… 長田よりも早く咲き、どこよりも早く満開

がつかないな。 コロナウイルスに負けない免疫力を

※検診によって対象年齢が異なります。 ご予約は 受付へ または 046-269-5000

2020年4月15日 実技訓練、医療倫理や在宅医療に の見学や静脈路確保

南大和病院

関する学習会を行いました。救急

止または呼吸停止に対する処置の ますか?』。一次救命法とは心肺停 人が倒れていたらあなたはどうし

年間約7万人もの方が心臓突然死

20年以上にわたる市介護認定審査

ば35年経っていまし

私は南大和病院にす

正木 礼子さん (訪問看護所属) は ループで長年看護師として勤める

『身体に良い事何かしていますか?』

私の健康食品ー

でしょう。インフルエンザにもかか ますが、きっと私の身体にはよいの が好きでこの様な食べ方をしており

あまり栄養価は高そうではない物

曽根 晴江さんです。

あるといわれています。

心臓突然死で 日本では

胸骨

2019年交通事故死者数は で亡くなられています。ちなみに

隊は沢山ある病院の中から一人一

の患者さんの症状にあった病院

の為には各病院の機能や診療科目 を選定しなくてはなりません。そ

を主な内容とします。

法(CPR)、そしてAEDの使用 圧迫と人工呼吸からなる心肺蘇生 いずに行う救命処置であり、 ことで、特殊な器具や医薬品を用

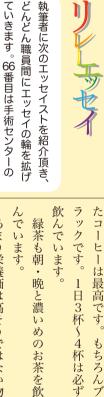
が心臓突然死で亡くなられている 3215人です。いかに多くの人

でも、だれにでも」心臓突然死は かがわかります。「いつでも、どこ

を熟知している必要があります。

テーマは『一次救命法~目の前で 象で医療安全研修が行われました。 外来看護師による 2月12日、当グループの職員対 AED れます。 験のある方はそう多くはないと思 師に限らず、 目の前で人が倒れてしまった経 医療従事者は一次救

われます。突然意識を失い倒れて 大和市表彰式」を行いました。当グ 大和市は1月31日 年度 大和市表彰式 、職員が 「令和元年度



もちろんブ





やまぐち はるか

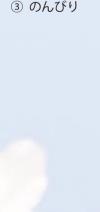
山口 遼香

① 鹿児島県

③ ゆっくり

マイペース

② 嵐



① 千葉県

医療従事者においても腎機能障害が 症状がないため、 行し腎不全に陥るか、 患者のみならず、 あるいは重

2020年4月15日

ご存知ですか?

慢性腎臓病

(CKD)

腎臓内科

とみひと

当科 では、

患者様の腎機能や尿蛋白などを考慮して、

携や管理栄養士・薬剤師 つけ医と連携して診療する医療連 は不可能です。 そのため、 ·看護師 かか A 3 顕性 アルブミン尿 アルブミン尿 300以上

A 2

30~299

軽度蛋白尿

ていれば

下さい

患者さまに

ご病気につ

いて説明し、

治療法をプ

ランします

腎保護療法を継続しながら、腎代替療法 のオプション選択を提示します 非代償期の腎不全管理をしながら、穏や かな腎代替療法の軟着陸をめざします 非代償性の腎不全 管理が困難になれ ば専門医主体で 管理します

これらのプログラムを用いて、患者様、CKD地域連携医の先生方と病診連 土 9:00~10:00 南大和グループ広報誌 MINAMIYAMATO PRESS 70号(2020年新人歓迎号)

みたいと気持ちあらたにしています。

ありますが、何事にも前向きに取り組

4

今年も検査科から見える桜の木はどこ

CKD患者の多くは初期には自覚 腎臓専門医のCKD診療 ステロイドや免疫抑制療 血尿から腎炎 のポ