

新年のご挨拶

あけましておめでとうござい
ます。昨年は世界の情勢がや
や不安定な状況が続きまし
た。日本国内も何となく落ち
着かない一年間で秋には衆議
院の解散もありました。これ
からの高齢化社会に向けて南
大和グループはこれまでと同



様、「周辺地域の方々への
貢献を最優先とした医療」
を实践すべくいろいろな
ことに取り組みました。
具体的には新たに泌尿器
科の常勤の松本医師が着
任し、泌尿器科診療の充
実を図ることができまし
た。また一昨年に開始し
た眼科診療も軌道に乗り
白内障など幅広い疾患の
治療を行うことができる
ようになりました。もち
ろんこれまで南大和病院
が力を入れてきた内視鏡
のがん切除（ESD）、腹腔
鏡下の低侵襲ながん切除、
乳房再建手術、透視医療
などはさらに拡充するこ
とができました。ロボッ
トリハビリテーションも
最新の新たな軽量の口
ボットを導入し対象疾患
も拡大しました。



南大和病院長
藤井 真

今年はいま一度、地域の
住民の方への貢献を最優
先にするという理念に立
ち戻り、包括病床の最適
な運用、介護部門の充実
に取り組みたいと思いま
す。今後も皆様のご意見
を取り入れながら、より
よい南大和病院にすべく
職員一同努力してまいり
ますのでよろしくお願い
申し上げます。

南大和グループ広報誌

MINAMI YAMATO PRESS

vol.61 2018年 新春号



Topic News

【1面】藤井真病院長 新年のご挨拶

【1面】形成外科部長 茅野修史医師

【2面】さくらぶらざにおける「看取り」

【2面】透析センターよりお知らせ

【3面】**栄養部より季節のレシピ**
寒い季節にほっこり♪豆乳グラタン

【3面】新入職員のご紹介

【3面】リレーエッセイ「57」

地域のお医者様 **Doctors** 芝レディースクリニック
芝 徹 先生 秋好 順子 先生

問い合わせ：046(269)2411
ご予約：046(269)5000

エキスパートインタビュー

乳房再建

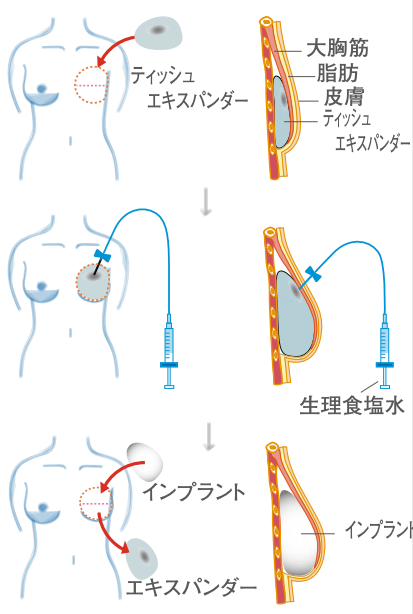


茅野修史医師
形成外科部長

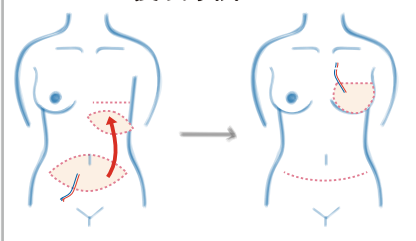
かながわ乳房再建センター長
乳房再建とは、乳がんの治療によって失われた乳房の形態をできるだけ元の形に復元することを言います（日本形成外科学会）。乳房を失ったことで、胸が締め付けられ息苦しい、バランスがわるく転倒しやすい、バストオルを巻けないなどさまざまな不都合を感じられる方が多くいらっしゃいます。乳房再建する動機として多いのは、温泉に行きたい、孫とお風呂に入りたい、スポーツや水泳をするときに胸パットを入れるのが煩わしいなどです。

筋肉を使う方法で再建します。形が良くなるだけでなく、胸のひきつれや痛みが解消して楽になったと患者さんは言われます。当センターの実績
2014年7月から2017年8月までの約3年間で、60名を超える患者さんが当センターで再建手術を受けました。一番多い方法は腹部脂肪を使う再建方法で7割以上を占めます。残りの3割は背中中の筋肉を使う方法と人工乳房を使う方法が半々です。

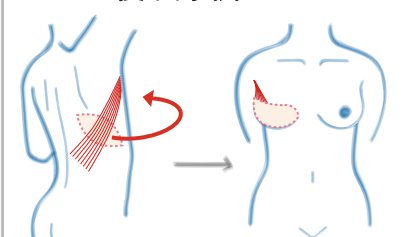
人工乳房（インプラント）（図3）



腹部の脂肪を使う方法（図1）



背中中の筋肉を使う方法（図2）



南大和グループの取り組み（活動報告）

さくらぶらざにおける看取り

ぶらざで最期を迎えた方の家族会

「家族集いの会（さくらぶらざのつどい）」を通して

老健施設はリハビリを行い在宅復帰を目指すことを目的とする施設ですが、現在の老健施設においては目的が多様化しており、その一つに施設での看取りがありま

す。さくらぶらざでも十年前より施設での看取りを行っており、その数も40人を超えました。

九月九日、施設で看取りをされたご家族にお集まりいただき、「施設での看取り」を通してのご意見を伺う機会を今回初めて持ちました。

（文・南大和老人保健施設
看護師 石川 智子）

看取りとは「近い将来、死が避けられないとされた人に対して、身体的苦痛や精神苦痛を緩和・軽減するとともに、人生の最後まで尊厳ある生活を支援すること」とされています。

が取られていて本人も自分も安心だった。「延命かどうか迷うこともあったが、ぶらざでの最期を選んで良かった。」「親の死を経験して自分自身の死を考えるようになった。」などのお話が伺えました。また、筑波大学院生のジョシアさんも参加され、「死についての意識を高めることが大切、日本のお葬式に初めて参列したが、イギリスでは亡くなった人の顔を見ることは失礼にあたるので驚いた。」と国によつての違いを聞く事が出来ました。この会に参加され、「いつまでも忘れないでいてくれる方々がいることに感謝する。」「想いを言える場所があるって嬉しかった。」と、会

に対しての貴重な意見も伺えました。看取りとは「近い将来、死が避けられないとされた人に対して、身体的苦痛や精神苦痛を緩和・軽減するとともに、人生の最後まで尊厳ある生活を支援すること」とされています。



透析センター

新機器導入により業務効率化、安全性強化につとめています

◆透析装置の自動化を開始

4月から5月にかけて、東レ社製の自動化に対応する透析装置の導入を行い、9月よりプライミングと返血業務の自動化を開始しました。この自動化により、作業効率の向上、作業の単純化・省力化、作業ミスや感染リスクの減少などが期待できます。更に大量の生理食塩液を保管管理する必要がなく、廃棄にかかるコストも削減できます。また、その分、患者様と向き合う時間を増やすことができることが自動化の最大の利点です。

◆透析センターでI-HDF療法を開始

I-HDFとは間歇補充血液透析濾過のことです。間歇的に透析膜を介して透析液を逆濾過させて補液を行う方法です。従来のオンラインHDFは血液中に直接、補液を行う点で異なります。逆濾過により、透析膜の洗浄効果（膜の目詰まり、ファウリングの抑制）が得られることで、溶質（毒素）除去率の亢進が期待できます。また、補液により循環血漿量が一時的に上昇することで、血圧低下の予防や末梢循環の改善、攣り防止などが期待できます。

人工呼吸器の
メンテナンス研修
受講

埼玉県越谷市でメーカーによるメンテナンス研修が開催され、臨床工学部の増渕義行技士と吉田新吾技士が参加しました。

輸液ポンプの
メンテナンス研修
受講

輸液ポンプのメーカーによるメンテナンス研修が開催され、臨床工学部の吉田新吾技士が参加しました。



南大和病院の市民講座

糖尿病チーム
管理栄養士による
1/20 (土)

糖尿病 お料理教室

ご予約制 先着 24 名 材料費 500 円

予約受付：地域連携室 046-269-2474

- *アレルギーのある方は申込の時にお知らせください。
- *ご自分のごはん茶碗をご持参ください。
- *材料費は当日集金します。
- *詳細は病院内のチラシをご確認ください。

（開場 10:00）10:30～12:30 大和市渋谷学習センター-IKOZA 3階 309 調理室

1/27 (土)

「ご自分の幕引きはどうしたいですか？」

南大和 老人保健施設（さくらぶらざ） 医師
筑波大学 医学医療系ヘルスサービスリサーチ分野

田宮 菜奈子教授 講演

大和市渋谷学習センター-IKOZA 3階 304 多目的ホール

（開場 9:30）10:00～12:00 ご参加無料 ご予約不要 先着 50 名

栄養部より季節のレシピ

簡単！高野豆腐で 豆乳グラタン



冬は暖かい食べ物が嬉しいですね。

今回は、豆乳で簡単に作れるグラタンをご紹介します。

高野豆腐や豆乳には「イソフラボン」という成分が含まれており、骨からのカルシウムが溶け出すのを抑えて骨密度（骨のカルシウム密度）を保つ働きがあります。

骨粗しょう症の予防に是非取り入れたい食材のひとつです。



〇材料（3人分）

- 高野豆腐 60g（3枚）
- 鶏ひき肉（小間等でも可） 40g
- ブロッコリー 80g（1/2株）
- しめじ 50g（1/2パック）
- ホワイトソース用
 - ・バター 42g（大さじ3）
 - ・小麦粉 22g（大さじ2）
 - ・豆乳（牛乳でも可） 400ml（2カップ）
 - ・めんつゆストレートタイプ 15g（大さじ1）
 - ・塩 ひとつまみ
 - ・こしょう 適宜
- ピザ用チーズや粉チーズなど 適宜
- パプリカなど（色添え） 適宜



▼一人分の栄養価

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食物繊維	塩分
406kcal	24.3g	27.7g	14.2g	2.0g	2.0g

〇作り方

- 下準備 ・高野豆腐を水で戻し、食べやすい大きさに切っておく。
・ブロッコリーは小房にして、軽く茹でておく。
・しめじは小房にしておく。

- ① 鍋にバターを入れ、挽肉・しめじ・高野豆腐を炒める。
- ② 炒めた具に小麦粉を入れて粉っぽさがなくなるまで馴染ませたら、弱火にして少しずつ豆乳を入れ、ゆっくりかき混ぜながらホワイトソースを同時に作る。
めんつゆ、塩、こしょうで味を調える。
- ③ ②にブロッコリーを加えて温めたら、グラタン皿に分けてとろけるチーズやパプリカを乗せて焼く。
（焼き時間はトースターやオーブンなど、ご家庭の機器の設定でお願いします。具には火が通っていますので、チーズが溶けて焼き色がつけばOKです。）

普段、煮物に使う事が多い高野豆腐をグラタンにしてみました。

高野豆腐は保存食品ですが、やはり新しいものの方が美味しく食べられるので、余りがあったら試してみてください。

ホワイトソースはめんつゆで味付けし、具と同時に仕上げる簡単レシピです。中に入れる具の野菜やソースの味付けはお好みでどうぞ。



よさこいチーム「南大和 桜連」



釣りクラブ



ゴルフクラブ



南大和グループでは、職種に関係なくサークル活動を行っています。今回ご紹介するのは、ゴルフクラブ、釣りクラブ、よさこいチーム「南大和桜連」です。活動を通して、チームワークを深め、医療介護に役立てています。

南大和グループ 公認サークル活動

新入職員のご紹介

- ①出身地
- ②マイブームは？
- ③自分を一言で表すと？



きくち かおり
菊地 香
看護補助者
①東京都
②猫
③マイペース



さとう うみ
佐藤 海
看護師
①新潟県
②買い物、DVD鑑賞
③マイペース



たなか あきの
田中 亜希乃
診療放射線技師
①沖縄県
②クレーン
③大雑把



ながとも まこと
長友 茉琴
看護補助者
①宮崎県
②観劇
③マイペース



さとう ゆかり
佐藤 友香里
看護師
①神奈川県
②子供と一緒に遊ぶ
③マイペース



よしい ともみ
吉井 智美
臨床検査技師
①富山県
②ライブハ行くこと
③マイペース

こんにちは！初めまして。医事部の川崎です。
去年の十二月から非常勤として働いていましたが、今年の四月から晴れて常勤として働かせていただいています。
今回は私の趣味についてこの場を借りて語らせてください！私の趣味は、写真を撮ったり、愛犬と一緒に遊んだりすることです。
まず写真についてですが、私は小さい頃から写真に写るより撮る方が好きでよく出先でカメラを構えて歩き回っていました。基本なんでも撮りますが、風景を特によく撮ります。高校時代は写真部で、個人の活動が主でしたが、部員全員で江ノ島や鎌倉に撮影会をしに行ったりすることもありました。全員といっても十人くらいの小さい部でしたけど、その時に撮影した写真を、文化祭で展示した際に褒められたりもして、中々充実した高校生活だったと思います。今でも時々休みの日に出かけて風景を撮ったり愛犬を撮ったりしています。

次に私が一番語りたかった愛犬についてです！飼っている犬種は、シーズーとパピヨンのミックス犬です。シーズーが強めですが、すごく可愛いです。私は相当な親馬鹿で、写真はもちろんのこと、動画もばんばん撮っています！毎日朝晩に散歩に行っているのですが、全然苦になりません。むしろ癒しです！近所でもかわいいと評判の自慢の愛犬です。私の帰りが遅いときは父が散歩に連れて行ってくれるのですが、帰り道でまたまた会ったりすると、全力で駆け寄ってきます。それがとても可愛くて仕事の疲れも吹っ飛びます。そんな可愛い愛犬の話をしたいのに、最近では愛犬に飽きたのか、友人たちは気配を察知すると、あからさまに話をそらしてきます。……というところで、新卒の挨拶のときも言いましたが、大好きの方！写真付きでいくらでもお話できますので、気になる方は医事部の川崎までお気軽にお声かけください！

まだまだ至らないところも多く、ご迷惑をお掛けすることもあると思いますが、どうぞ宜しくお願いします！

今回の執筆者は
医事部の
遠藤智美さん
お楽しみに！





芝レディースクリニック 芝 徹 先生

地域連携室より近隣のお医者様をご紹介するコーナー「ドクターズ」。
今回は高座渋谷駅西口にあり産婦人科のホームドクターとして地域に密着した医療を目指してこられた芝レディースクリニック院長の芝徹先生と秋好順子副院長をご紹介いたします。



を感じます。
高座渋谷に開業されたきっかけは？

大和市立病院に勤務していて、大和の南部に産婦人科医が充足していないと感じていたので、高座渋谷に開業しました
クリニックの特徴などお聞かせください
女性特有の疾患（子宮筋腫、卵巣腫瘍、子宮内膜症、更年期障害、避妊、不妊症、子宮下垂、排尿障害など）の診断治療を行っています。分娩はおこなっていませんが、妊婦検診は30週までの対応をしています。

や婦人病だけでなく、ちょっとした体調不良でも気軽に相談できるようにしています。

また女医の秋好副院長は現在月曜日の診療ですが、来年度（2018年4月）からは月・火・水・金曜日の前半枠の担当になります。
クリニックは予約制ではないので、昼1時までと午後18時30分までの受付です。お昼休みやお仕事帰りに立ち寄ってほしいです。

先生のこだわりやモットー、患者様への思いをお聞かせください
「患者さんの話をよく聴くことにしています。そして理解してもらえる時間を取っていることです。」

今回は芝レディースクリニック院長の芝徹先生と芝先生の姪である秋好順子副院長にお話を伺いました。
芝先生は大和市立病院で婦人科部長として長年勤務され、2010年11月に芝レディースクリニックを開院されました。クリニック内は明るくゆったりとした雰囲気、不安や緊張を和らげるように配慮した大きな窓と木目の広い待合室。子供用のキャラクターのステッカーとお菓子、絵本やロックスカーが準備され細やかな配慮

また若い女性に増加している子宮頸がんについて専門的な検査、診断を行っています。
女性の体は自分で思っている以上にデリケートです。妊娠



お話を伺った日も話だけ聞いてほしいと来院された方がいらっしやいましたが看護師さん、受付の方は当然のようにやさしく受け入れていて、その姿に感心させられました。他の医療機関との連携の必要性や、どのような連携を望まれていますか

必要があれば随時紹介いたします。特に時間外の連携が大切だと思っています。
近隣の頼れる病院として南大和病院にも時間外など期待しています。

このように近隣の開業医の先生が困ったときに相談に乗れて、対応がスムーズにできるように地域連携室として顔の見える連携大切に活動していきたいと、今回も強く思いました。

（地域連携室）

高座渋谷 芝レディースクリニック

住 所：〒242-0024 神奈川県大和市福田 2006-3 Shibuya Square・L 2F

電 話：046-268-5050

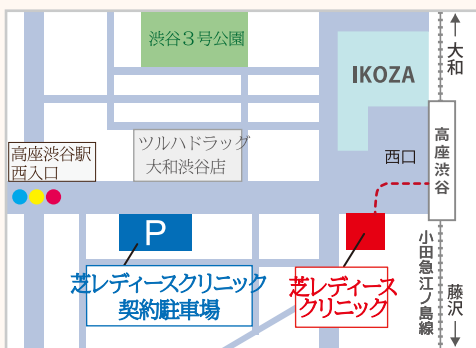
診療時間：



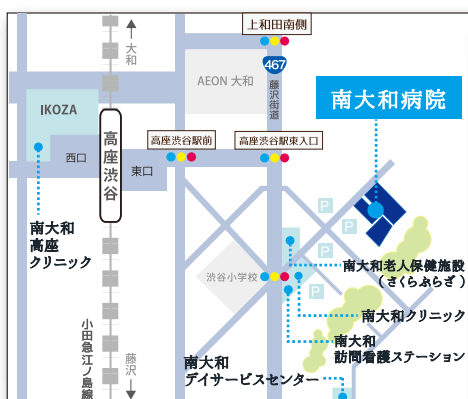
	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:30	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日：木曜、土曜午後、日曜祝日、夏休み、年末年始

駐車場：駐車場（クリニックから100mほどの距離）



クリニックは2階です。
2階まで左側エレベーターをご利用ください。



南大和グループ広報誌 MINAMIYAMATO PRESS 61号（2018年新春号）

発行者：南大和病院
発行責任者：南大和病院 藤井真
編集責任者：広報委員長 中根孝司
住所：〒242-0015 神奈川県大和市下和田 1331-2
電話：046(269)2411（代表）

南大和グループ

南大和病院
南大和クリニック
南大和高座クリニック
南大和老人保健施設
南大和訪問看護ステーション
南大和デイサービスセンター

編集後記

今年も、一年よろしくお祈りします。
中根

二〇一八年は成のように走り回る忙しい年になりそう。増淵

今年も健康、家族、職場のみんなを大切に一年を過ごす！今年の目標です。
金子

あけましておめでとうございませう。本年もよろしくおねがいいたします。
長田

今年もよろしくお祈りします。
原田

良い年でありますようお祈りします。
飯島

この時期は引きこもりがち、寒い冬こそ運動で代謝アップ！
飯島

受験生、いよいよ試験本番が近づいてきました。健康管理に気を付けて、家族一丸となって頑張ります！
蝦名