

医療法人 新都市医療研究会
「君津」会 南大和病院
〒242-0015
神奈川県大和市下和田1331-2
TEL 046-269-2411
発行責任者／藤井 真
編集者／みなみやまと広報委員会
発行日／平成23年1月31日

YAHOO!のキーワード
“南大和病院”で
アクセス可能！！
URL/http://www.minamiyamato-hosp.or.jp
是非アクセスして下さい

新年のあいさつ



南大和病院
院長 藤井 真

明けましておめでとうござい
ます。産科・小児科・外科の
医師不足の問題・高齢化によ
る介護に関わる諸問題など
多くの課題を医療界全体が
抱える中、南大和病院は昨
年もこれまで同様、「周辺地
域の方々への貢献を最優先と
した医療」を実践すべくいろ
いろなことに取り組んでまい
りました。

具体的には、外来待ち時
間対策としての会計システ
ム・予約システムの刷新、職員
の接遇の見直しなどに取り
組んでまいりました。また、
患者様に対しよりよいサービ
スを提供できるように無料
送迎バスの運行も始めまし
た。南大和病院の得意分野
である消化器領域の手術・内
視鏡治療・化学療法につい
ても常に最新の機器・技術を取
り入れ、ガイドラインに沿った
治療を実践しております。

今年も、皆様のご意見を取
り入れながら、よりよい南大
和病院にすべく職員一同努力
してまいりますのでよろしく
お願い申し上げます。

知って得る医療の知識

関節リウマチ最新の治療
第21回の「知って得る病気の
知識」は当院内科医・廣瀬直人
先生にお願いしました。

関節リウマチは関節の炎症のた
めに関節が変形する病気です。進
行性の慢性疾患と考えられてきま
した。(以前は「慢性関節リウマチ」
という病名でしたが、慢性疾患で
なくなりつつあるために慢性とい
う部分がはずされました。)

しかし、最新の治療により、炎
症や痛みをコントロールするよりよ
くなり、早期に治療開始すること
ができた場合、治療の可能性もあ
ることがわかってきました。

以前の治療目標は、痛みを和ら
げることでした。関節変形による
機能障害に対してはリハビリテー
ションや装具の使用、必要なら手
術療法も行われました。治療薬も
その種類は多くありませんでした。
痛み止めとしてインダシンやボル
タレンを座薬で用いました。シオ
ゾールといった金製剤を注射して
いました。即効性のある副腎皮質
ステロイド内服や関節腔内注射も
しばしば行われてきました。

ところが、ここ数年の間に、関

節リウマチの治療は飛躍的に進歩
を遂げました。それは「生物学的
製剤」が開発されたためです。生
物学的製剤の使用により、治療目
標が「良好なコントロール」から「寛
解」というゴールを目指すことが
現実的となってきました。

2010年の新しい潮流

2010年はリウマチ診療にと
って大きなターニングポイント
の年でした。一つは、新しい診断
基準(正式には分類基準といいま
す)が作成されたことです。(図
1)この診断基準を用いて、早期
リウマチの診断が可能となり、早
期から強力な治療が行えるよう
になりました。

また、早期のリウマチに対して
強力な治療を行うことがスタン
ダードになってくると、関節リウ
マチが治癒してしまうこともおき
てきました。そうすると、治療目
標にはより高いゴールが要求され
ることとなりました。

2010年の秋に『寛解』の基
準が引き上げられ、リウマチ診療
はより高いゴールを目指すように
なりました。具体的には、腫れて
いる関節は、一つ以内かつ押され
て痛み関節も

一つ以内、患
者様の満足度
は90%という
目標です。

この新しい
診断基準に
よって早期
の関節リウ
マチ患者様
を診断し、
新しい寛
解基準に向
けて強力に
治療する
ことができる
ことからリ
ウマチ診療
の

タンダードになりました。

生物学的製剤とは (バイオ、バイオロジクス)

2010年の大きな変化はすべ
て、強力な治療薬の出現によるも
のです。その薬たちは、「生物学的
製剤(バイオ、バイオロジクス)」
と呼ばれています。2011年1
月現在、以下の5剤が使用できま
す。(図2)この生物学的製剤を使
用することにより、関節リウマチ
は『寛解』そして『治癒』も目指
せるようになってきました。

このような強力な治療薬ですが、
問題がないわけでもありません。
一つ目は副作用です。生物学的製
剤は、人間の体の免疫関係のタン
パク質を似せてつくられています。
そのために免疫系の副作用が起き
ることがあります。頻度は決して
多くはありませんが肺炎などの感
染症をきたすことがあります。こ
のために日頃から、自覚症状に注
意し、咳などの呼吸器症状が出現
したらすぐに主治医に連絡をとっ
て検査の指示をもらう必要があります。

もう一つは薬剤が高価なことが
あげられます。どの薬剤も一ヶ月
で3万円以上の薬剤費がかかります。
(3割負担の患者様において)薬
剤費のみですから、実際はほか
の薬剤の費用や検査費用が加わり
ます。

さらに、この治療をいつまで続け
る必要があるかがわかりません。
早期の関節リウマチの患者様に使
用し、1年以内に中止することが
できて、それっきりという方も現
れてきています。しかしその数は
ごくごく少数であります。現在、
大学病院を中心に薬生物学的製剤
中止の試みが行われつつあります。

治療の窓「Windows of Opportunity」

生物学的製剤が現れ、リウマチ
が寛解を目指す疾患とわかって
きました。そのため関節リウマチ
の治療目標が限りなく高くなり、

低疾患活動性、寛解から治癒を目
指すことも現実的になりつつあり
ます。

しかし高い目標を目指すには、
生物学的製剤を使用すればいいわ
けでなく、早期リウマチ患者様に
使用することが重要になります。
以前の(1987年版)関節リウ
マチの診断基準では診断が付きき
れなかった早期リウマチの診断の
ための診断基準が発表になりました。
(上記)関節リウマチ発症初期
の患者様に対してのキーワードが、
「Window of Opportunity」です。「治
療の機会」とでも訳されています。
リウマチ発症より2年の間が治療
のチャンスでこの窓が開いている
うちに治療を開始することが大切
といわれるようになりました。

確かに生物学的製剤を使用し、
寛解を目指すには早期からの治療
が重要です。しかし現在の関節リ
ウマチ患者様は約60万人とも言わ
れていて、多くの方は早期の方で
はありません。その方たちには、
疾患活動性を極力抑さえ、困難の
ない日常生活を送るように治療を
していくという目標もあります。

現在、当院では「生物学的製剤」
を5剤使用可能であります。もし
関節の腫脹や痛みがあった場合に
は外来受診をお願いいたします。

図2

商品名	レミケード	エンブレル	ヒュミラ	アクテムラ	オレンシア
標的分子	TNF α	TNF α	TNF α	IL-6	CD80/CD86
製剤	キメラ	可溶性レセプター	完全ヒト化	ヒト化	CTLA4-Ig
用法	点滴	皮下注	皮下注	点滴	点滴
費用 月額3割負担	30000円	37000円	42000円	35000円	32000円

院内研究発表会開催される

【院長賞】と【病院賞】の栄冠を透析センターがダブル受賞。【好演賞】は栄養科が受賞。

平成22年11月25日17時30分より、南大和院内研究発表会が、南大和クリニック2階にて開催されました。今年は看護研究発表会の予選を勝ち抜いた3演題に他部門からの4演題が加わり、盛大に行われました。



会場には、勤務終了後の時間にもかかわらずたくさんの職員が参加しました。

そこで、各賞を受賞した優秀な演題をご紹介します。

○「院長賞」「病院賞」W受賞・透析センター

「レディース透析センター緊急シミュレーションを行うことで死にたくない!!」



発表者：五ノ井富美子

【要約】近年、糖尿病の増加による透析患者数の増加や導入年齢



透析センターには、院長賞と病院賞のW受賞で、院長から豪華な懸賞が授与されました。

の高齢化、長期透析による合併症などから透析治療中に患者様は急変を起こしやすい状況にあります。そこで、レディース透析センターでは今回、心肺停止状態となった場合を想定してAEDを使用した急変時の連絡網をもとにシミュレーションを行った。結果、いろいろな問題点があげられた。限られたスタッフでするべき事を整理しチームの連携方法や個々の動きを確認し実践することが必要である。

○「好演賞」受賞・栄養科

「病院食および介護食における摂食回復支援食「あいーと」の喫食率およびアンケート調査」



発表者：中野幸子

【要約】喫食率および喫食率より算出した摂取エネルギー、蛋白質、脂質、炭水化物、ナトリウム量を当院のきざみ食（以下A）とあいーと（以下B）を比較検討した。

本人には6項目、医療従事者には4項目でアンケート調査を行った。本人へのアンケート調査では、AよりBが上回った。医療従事者へのアンケート調査では、全ての項目においてBの比率が高かった。

Bの喫食率の方が高い結果となった。またアンケート調査の結果からBは咀嚼困難者に対し、新しい食事の選択肢となり、QOLの向上、栄養状態の改善にも貢献する事が期待される。

以上受賞した演題の内容を紹介しましたが、惜しくも受賞を逃した演題の中にも素晴らしい内容がたくさん含まれており、残念ながら紙面の都合上、演題のみ発表させていただきます。

○臨床工学科

「ヘモダイヤフィルタA B H118Pの性能評価」



発表者：和田章代

○3階病棟

「点滴自己除去予防のために私達ができる事」抑制は最終手段」



発表者：郡舞

○リハビリ部



発表者：中村孝次

○老健介護



発表者：船崎雅子

○薬剤部



発表者：吉川康彦



無事に発表を終えほっとした表情の演者の皆さん。

今年もとても有意義な発表会でした。山本2・3階病棟師長をはじめとする実行委員の方々の奮闘努力に感謝したいと思います。



「山本雪子実行委員長」による締めめの言葉で無事閉会しました。

（文責 編集委員 中根）

看護研究発表会

平成22年10月28日、看護研究発表会が院内研究発表会への予選を兼ねて開催され、6演目が発表されました。どの内容も非常に興味深いものでしたが、院内研究発表会には、透析センター・老健介護・3階病棟の3演題が推薦されました。そこで、ここではそれ以外の素晴らしい演題の内容をパワーポイントの1画面よりお伝えいたします。

○リハビリ病棟

「発表者・齋藤千嘉」
「服薬自己管理へ向けた取り組み」
「服薬アセスメントシートを導入して」

○2階病棟

「発表者・下園一美」
「アナムネ聴取時の患者のプライバシーを守りたい」
「スタッフへの意識づけを試みて」

まとめ

- ①初回カンファレンスに関わった看護師がその患者の服薬について考える機会を得られた。
- ②同じ様式の用紙を用いたことで、統一されたケアへの第一歩とすることができた。
- ③計画用紙の使用においては、症例数がまだ少ない為 今後も続けていく。
- ④高次脳機能障害の理解につながった。
- ⑤シートの見直し時期が必要な事がわかった。

5. 終わりに

自分が患者の立場になった時、他人に聴かれたくない事もある。プライバシーを守る事は、私達の義務でもあるが、患者との信頼関係を築く為にも重要な事ではないかと考える。

相談室を利用したいと思う看護師が100%いる事を知り、今後も相談室の利用を呼びかけ浸透させるように努めたい。

○外来発表者・山本松男

- ①プリビナ点鼻については、投与方法を、点鼻からスプレーに変更。
- ②表面麻酔のキシロカインゼリーを両鼻腔に注入は、閉塞感があり、「息苦しい」との意見があり、無しとした。
- ③Nsの問診からカメラの挿入する鼻腔の選択は、奇形の有無や、手術歴を確認したりと時間が掛かるため、両側に前処置することにした。

紙面の都合上、発表内容を大きく割愛し、要約させていただきます。院内研究発表会に進んだ演題に関しては、そちらを参考にしてください。

（文責 編集委員 中根）

部署紹介



部署の紹介(PR)を、今号ではリハビリ病棟と検査科にお願いしました。

回復期リハビリテーション病棟 (通称 リハ棟)の紹介

平成19年4月に開いた一番新しい病棟です。晴れの日は富士山が見え、みんなを応援してくれます。



病棟から見える富士山

医師・看護・介護・リハビリ・クラークの職種が働く病棟です。職員の顔写真を掲示し、皆様に顔を覚えていただく為、リハビリ訓練にも役立てています。



職員紹介パネル



リハビリ朝のミーティング

リハビリ職員も夜勤を行い、夜中のリハビリ評価を行います。職種に関係なく全員でナースコールに対応、ケアも行う、どこかの病院にもない独特な体制です。患者様を中心に、各職種が専門性を発揮し、カンファレンスを重ね、在宅回復を目指します。月々土曜日祝日に訓練を行い、日曜日はお休み、その代りに介護がレクレーションを企画します。体操は、毎日実施しています。ご家庭と同じ様に、日中は私服で、

夜間はパジャマで過ごします。

季節を感じていただくような工夫を凝らした作品を患者様と一緒に作ります。

リハ棟は、患者様が回復していく過程をお手伝いしますが、私達職員の方が勇気や、感動を頂き、癒され、喜び、やりがいを感じています。

患者様が満足の行く援助、訓練を提供できるよう日々努力しています。
(文責 リハ棟 根本)

検査科の紹介

皆さん、こんにちは。今回は当院検査科の紹介をします。病院1階の西側角に検査室がございます。



検査科スタッフ

当検査科は、検査技師8名、検査助手1名、検査受付2名、外注担当1名の計12名のスタッフで構成しています。スタッフ一同は「正確かつ迅速に」をモットーに、様々な検査機器に囲まれながら業務に取り組んでいます。業務内容は、検体検査部門と生理検査部門の二つに大きく分かれます。検体検査部門は、患者様の血液、尿や便などの検体を検査試薬や検査機



毎日の体操風景



秋の大運動会

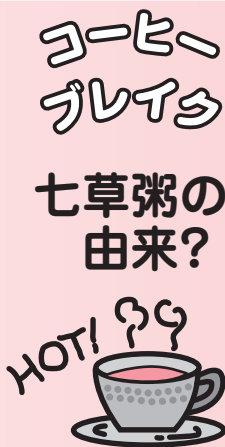
器を通して検査する部門です。高性能な自動分析装置の導入やコンピュータシステムのデータ処理高速化により、採血をしてから結果報告まで1時間以内として、患者様を長くお待たせすることなく対応させて頂いております。



生理検査部門は、心電図検査(心臓の検査)、肺機能検査(肺の検査)、脈波検査・眼底写真(動脈硬化の検査)、二十四時間血圧測定【血圧の検査】、聴力検査【耳の検査】などの生理検査を実施しています。画像検査として、超音波検査も行っております。これは、人間の耳では聞こえない周波数帯域(およそ2MHz〜15MHz)の超音波振動を超音波装置より発生させて、その反射波を画像として構築させています。放射線被ばくの影響もなく安全な検査です。肺や消化器のような空気を含んだ臓器は超音波の検査はできませんが、心臓や腹部領域のほかに甲状腺や乳腺といった表在領域も検査しています。

院内で検査できない特殊な検査は外注の検査センターへ委託、異常値データについてはFAX対応して、現場へ迅速に報告しています。検査は日々進化し、新しい検査や技術が進んでいます。技師としてスキルアップするため、勉強会や講習会などに参加して、新しい知識や技能を修得

し診療現場へ反映したいと考えています。又、検査機器の精度保持や故障がないように定期的なメンテナンスを充実させて患者様に安心して検査を受けて頂けるように心がけています。最後に、当院検査室は、ご承知のようにオープンスタイルになっていますので、検査について疑問や不安があれば、スタッフにお気軽にお尋ね下さい。
(文責 検査科 菊地)



新年明けましておめでとうござい
ます。お正月はいかがお過ごしになり
ましたか？
皆さん年末年始のごちそうで胃は
疲れていませんか？ 疲れた胃には
「七草粥」がオススメです。

「せり・なずな・ごぎょう」はこべらほ
とけのぎ・すずな・すずしろ これぞ七
草」という和歌にもなっていますが、子
どものころに覚えたのではないでしょ
うか。この七草を粥にして食べる七
草粥。

でも「七草粥」の由来とは……。

少し調べてみましょう。

お正月の1月7日の朝に七草を入
れたお粥を食べるといふものです。
これは、1月7日は五節句のひとつ
「人日の節句(じんじつのせつぐ)」。
「人日の節句」とは、中国から伝わ
たもので、その名の通り人の日。この日
は人を刑罰にかけることなく七草粥
を食べ無病息災を祈ります。
この七草粥を食べる習慣は、江戸時
代から始まりました。

日本では古くから、野草は万病に効
き目があると信じられていたようで、
お正月の最初の子(ね)の日には、生命

力の強い野草を食べる「若菜摘み」と
いわれる風習がありました。

ところで、なぜ七草なのでしょう？
七草は、早春にいち早く芽吹くことか
ら邪気を払うといわれました。そこ
で、1年の家族の無病息災を祈って食
べるといのが七草粥の始まりです。
古くはまな板の上で、草をトントン叩
いて刻むその回数も決められていたと
か。



芹(せり)：セリ科の多年
草。鉄分が多く含まれてい
るので増血作用が期待でき
ます。



薺(なずな)：アブラナ科の
二年草。ぺんぺん草ともい
われ、よく見かける野草です。
利尿・止血・解熱などの効果
があるといわれます。



御形(ごぎょう)：母子草
(ははこぎさ)の別名があり
ます。キク科の二年草。



繁縷(はんざぶ)：はこべらと
もいわれます。ナデシコ科の
一年草。利尿作用がある
といわれます。



仏の座(ほとけのざ)：キク
科の二年草。別名を小鬼田
平子(こおにたひら)とい
います。



苺(すずな)：アブラナ科の
一年草。蕪(かぶ)のこと
です。身がやわらかく、消化
のよい野菜です。



蘿蔔(すずしろ)：アブラナ
科の二年草。大根のこと
です。身は消化がよく、葉に
はビタミンが豊富に含まれ
ています。

それぞれの七草にはビタミンがたっ
ぷり含まれていますので、お正月の締
めくくり、七草粥を食べて疲れた胃
を整え、今年1年も元気に過ごしま
しょう。

(文責 編集委員 中根)

南大和でMerry X'mas

南大和グループ各所で楽しいクリスマス会が開催され、たいへん盛り上がりしました。



サンタさんの登場で大喜びの子どもたち(さくら保育園)



職員によるおどりのプレゼント(リハ棟)



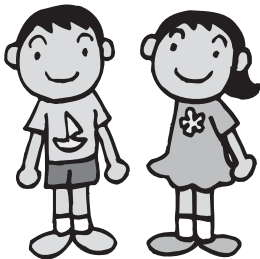
クリスマスにガチャピンが?(さくらばらざ)



ギター・フルート・ベル等演奏のボランティア、その他 創作ダンスやマジックもありました(通所リハビリ)



リレーエッセイ



執筆者に次のエッセイストを紹介頂き、どんどん職員間にエッセイの輪を広げていきます。32番目は検査科の吉田秀美さんです。

趣味の園芸?

これは何かの本で読んだのですが、50歳代で趣味の種を幅広く蒔いて、60歳代でこれはと思うものを2〜3見つけると豊かな人生を過ごすポイントであるという内容で、性格が素直なのでやってみました。今はまっているのは、植物を育てることです。芸がないので園芸ではないように思います。本を読み、失敗を

繰り返して数十鉢の植物に囲まれています。コツは、観察と何が足りないかを考える事だと思います。後は土にふれて癒されています。



最近、中高年の農作業がブームということですが、私もいつかやってみたいと思います。今年の夏は、しし唐・パプリカ・唐辛子をベランダの鉢で育ててみました。収穫は孫の桜子としました。嬉しそうに次々にむしり取っていました。植物と言いつ、桜子と言いつ、育て

られているのは、私の方かもしれません。

生姜紅茶?

体も元気でいなくては趣味も楽しめないで、体を温めるという生姜紅茶を毎日飲んでいました。背中が暖かくなって気持ち良いのと、基礎代謝が上がりがやせる効果があると思います。(余計

に食べているので痩せない)実はワインを多く飲んでいるのでやせないといは確信しています。

どうも私の性格は、楽しもうが基礎になつていようです。今年は、もっと趣味の種を蒔けたらいいなと思っています。皆さんはどんな種を蒔きますか? 楽しんで下さい。

今回のリレーエッセイの執筆者は、医事部の菅聡志さんです。どうぞお楽しみ!!

編集後記



- ★ 毎号、記事編集に四苦八苦しております。(中根)
- ★ 長らく携わってきた広報誌委員の仕事も 35号で最後となりました。今後は陰ながら「みなみやま」の発行を支えていきたいと思ひます。(永山)
- ★ 今回は何もお手伝いできなくてとても残念です。新年早々。(増淵)
- ★ 節分で節約したい豆の数(吉田)
- ★ 今年も最初に食べるおせちは栗きんとんと決めてます。(田村)
- ★ さくらばらざの屋上から雪化粧の富士山がよく見えます(桐沢)
- ★ 院内研究発表は、今年も充実した発表ばかりでした。日々の業務の問題に部署全体で、取組み、その結果を報告されたものが多く、とても為になりました。来年も各部署の発表が楽しみです。(立川)

忘年会

平成22年12月18日に、今年を締めくくる大忘年会が開催され、150名を超える職員が参加しました。

藤井院長の挨拶から始まり、しばしの団欒のあと、部署対抗による出し物が行われました。昨年、舞台を確保できる広い会場がとれなかったため出し物を行うことができなかった分、今年は力を入れており幹事からのエンタリーの呼びかけに看護部・リハビリ部・老健が名乗りを上げてくれました。まず最初は、看護職員による「AKB」の歌・ダンス。これに対抗すべく老健職員による「オニヤン子」? しかし、これでは勝てないとふみ「氣志團」が加わりました。最後にリハビリ男性職員による、女装大会が行われ大いに盛り上がりしました。そして毎年恒例の大ビンゴゲーム大会が行われ盛り上がったあと、出し物の順位が発表になり(忘年会参加者全員による投票)、1位 リハビリ部、2位 老健、3位 看護部という結果に終わりました。大いに盛り上がり、楽しんだ忘年会でした。

外来診療予定(平成23年2月1日より)

*夜間19時00分まで外来受付しております。ただし専門外来は予約が必要です。
*土曜日は16時00分までの外来受付となっております。

		月	火	水	木	金	土
AM 9:00 ~ AM 12:00	一般	大津副院長(内科) 竹中(外科) 廣瀬(内科) 片平(外科) 朝隈(外科)	丸岡(内科) 金子(外科) 中川(内科)	藤井院長(総合) 池田副院長(外科) 廣瀬(内科) 正木(外科) 清水(内科)	藤井院長(総合) 大津副院長(内・DM) 廣瀬(内科) 日吉(外科) 城(内科)	藤井院長(総合) 朝隈(外・乳腺) 片平(内科) 河野(内科) 斉藤健(外科)	池田副院長(外科) 片平(内科) 天野(胸外) 小川(胸外) 根津(外科)
	予約 専門	(整形)伊藤	(総合)池田理事長 (呼吸器)加藤 (整形)川崎	溝口(内・リウマチ) (整形)原 (腎内)上竹	(DM)高地	(総合)池田理事長 (整形)松原	(DM・内分泌)本田 (整形)山本 (リウマチ)橋本嘉 (泌尿器)田邊 (脳外)田中真 (腎内)吉村
PM 2:00 ~ PM 4:00	一般	藤井院長(総合) 朝隈(外・肛門) 丸岡(内科)	藤井院長(総合) 金子(外科) 中川(内科)	大津副院長(内・総合) 竹中(外科) 安芸(内・呼吸器) 道下(内科) 溝口(内・リウマチ)	丸岡(内科) 日吉(外科) 木村(内科)	池田副院長(外・乳腺) 河野(内科) 斉藤健(外科) 上田(外科) 星(内科)	大津副院長(内・DM) 竹中(外科) 根津(外科)
	予約 専門	(整形)伊藤	(循環器)鈴木 (整形)川崎	(血管)新本 (腎内)上竹 (整形)原	(循内)橋本通 (DM)高地	(循内)辻 (糖尿病)鈴木真 (整形)松原	(循内)青木 (整形)山本 (リウマチ)橋本嘉 (循内)折茂 (形成)門田 (DM・内分泌)本田 (血管外科)新本 (脳外)田中真 (泌尿器)田邊
PM 5:00 ~ PM 7:00	一般	丸岡(内科) 星(内科) 竹中(外科)	金子(外科) 中川(外科)	正木(外科) 道下(内科)	日吉(外科) 城(内科) 木村(内科)	星(内科) 上田(外科) 清水(内科)	
	予約 専門	(脳外科)茂野 (整形)伊藤		(整形)原	(脳外科)熊井	(整形)松原	

上記の予定は都合により変更になることがあります。ご了承下さい。

医療法人 新都市医療研究会「君津」会 みなみだま

