

特定・特別 医療法人 新都市医療研究会  
「君津」会 南大和病院  
〒242-0015  
神奈川県大和市下和田1331-2  
TEL 046-269-2411  
発行責任者／藤井 真  
編集者／みなみやまと広報委員会  
発行日／平成21年10月30日

YAHOO!のキーワード  
“南大和病院”で  
アクセス可能!!  
URL/http://www.minamiyamato-hosp.or.jp  
是非アクセスして下さい

## 南大和病院が救急医療功労者として 神奈川県知事より表彰されました!!



平成21年9月9日(救急の日)、当院の救急医療の功績が称えられ、神奈川県知事より表彰されました。表彰式は県内にある神奈川県総合医療会館で行われ、神奈川県副知事より藤井院長に賞状と盾が授与されました。当院は、救急指定医療



機関に告示された昭和56年10月以來、大和市、横浜市、綾瀬市、藤沢市、海老名市、座間市などの救急患者さんを積極的に受け入れ、昨年度は年間3,400件を越す取扱いとなりました。この実績が評価されての表彰であります。この表彰を機に、今後益々、地域の救急医療に貢献していく所存でございます。  
(文責 清家事務長)

## 4代目看護部長に就任して

看護部長 川原 幸



院長より看護部長の辞令を受け取った川原新看護部長

平成21年9月1日より、中村前看護部長の後を継いで南大和看護部部長に就任しました。

【自己紹介】  
私の故郷は、宮崎県の新田原基地のすぐそばの新富という小さな

町です。32年前、看護師になるため上京、藤沢市立看護専門学校で看護の基礎を学び、藤沢市民病院で4年間看護師としての基礎を身につけました。結婚後、この大和に引っ越してきて、昭和59年に当院に入職、その後一度退職しましたが縁あって再度入職し現在に至っています。家族は、夫と2人の息子がいます(まだ孫はいません)。読むものと言えば義理と人情の時代ものか戦国物。戦国武将の中では武田信玄が好きで、休みがあると山梨に行き武田神社に御参りし信玄の足跡探してウロウロ。その後「信玄秘蔵の湯」に入ってくるのが今一番の楽しみ、まるで...のようですか？

### 【看護師として】

当院に入職してからの約22年の間、内科、外科、外来、透析、(時には理事長先生の往診かばんを持ち在宅訪問をしたこともあり)と色々な部署を経験させて頂きました。色々な患者さんや家族、他職種のスタッフの方々と出会うことが出来ました。そんな中で、看護師をしていてよかったなあと感じる時は、患者さんや家族の方々に声をかけてもらえた時です。気軽に声をかけてくださる患者もあれば、一緒に涙を拭きながら話しをすることもあります。「ありがとね。」と言われる時が一番うれしく、看護師冥利に尽きる瞬間です。「ありがと」と言ってもらえるような看護師でいたい。「これが私の看護師としての原点のように思います。」

### 【看護部の理念】

1、患者、家族が満足と安心を得られる看護を行う。  
2、地域住民のニーズに応える看護を提供し地域社会に貢献する。  
3、専門職業人としての能力の向上を図り自己啓発に努める。また調和のとれた社会人としての成長を目指す。  
52歳、看護師歴28年、年齢的には人生の半ばを過ぎ看護師としての総決算の時期にこの大任を任せたいささかの戸惑いを感じています。何かと未熟者ですが、理事長、院長、事務長、他職種のスタッフ、そして、看護部の師長、主任、副主任、看護介護スタッフ全ての方々の力をお借りしながら頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いたします。

## 新型インフルエンザ対策の講演会を開催

去る9月29日、感染対策小委員会主催で「新型インフルエンザ対策」についての職員向け講演会が、感染対策委員会委員長の廣瀬医師により、通所リハビリセンターにて行われました。



杖について熱演でDr.HOUSEを彷彿させる廣瀬医師

新型インフルエンザの現状・今後の予測・予防・患者さんへの対応方法等について講義が行われました。



会場は熱心な職員で溢れかえった

講演で使用されたスライドの一部を御紹介します。

### WHOガイドライン 2009年8月

- ・タミフルとリレンザを使用することにより重症化と死亡を防ぎ、また入院を減らすことができる
- ・重症はASAPでタミフル(48時間以内どこか)
- ・軽症はタミフルでもリレンザでも可
- ・ハイリスクとは5歳未満、高齢者、呼吸器疾患、心疾患、肝疾患、糖尿病、悪性疾患、HIV 感染症とか、妊婦、新生児、乳児
- ・健常人、健常小児は必要ない一用いたほうがよい
- ・なぜなら重症例の40%は健常人、健常小児が
- ・重症化するかわからない

### 日本感染症学会提言 一般医療機関における新型インフルエンザへの対応について 第2版

- ① 再び講習を行うに当たって
- ② 新型インフルエンザS-OIVは「毒薬」ではありません
- ③ 日本で新型インフルエンザの死亡例が少ないのには理由があります
- ④ サーベイランスは重要に行う必要があります
- ⑤ 重症拡大の診断のあり方を考えておくべきです
- ⑥ タミフルやリレンザ等の抗インフルエンザ薬で早期から積極的に治療すべきです
- ⑦ 細菌性肺炎や呼吸不全例への対応が重要です
- ⑧ 医療従事者の感染予防は職場応急に行うべきです
- ⑨ タミフルやリレンザに続く新規治療薬の開発促進と早期承認が望まれる

### 南大和病院の患者数



知って得する病気の知識

たばこで病気がまじわるお話

第17回の「知って得する病気の知識」は当院2階病棟の内科医・片平先生にお願いしました。



消化器内科部長 片平裕次 医師

喫煙とがんの関係

喫煙は肺がんのリスクを増加させることは、既に広く世間一般の常識となつて久しいですが、実はがん発生率の点で言うと、肺がんに限らず、喉頭がんや食道がん、舌癌などは喫煙との因果関係が言われています。胃腸がん、肝臓がんなども喫煙者の発がんリスクが高いことが統計的にわかっています。つまり喫煙習慣は肺がんだけでなく、他のがん発生のリスクをも高めているのです。

喫煙と吐血の関係

話は少し変わりますが、もしあなたが血を吐いたら、つまり吐血したらすぐに救急車を呼ばれると思います。吐血患者さんは救急の中でも比較的受け入れ先を探すのが難しい病態で、受け入れ先が見つかるまでに平均10件くらいの病院をあたるということです。また近年の吐血患者さんの動向をみますと大きく3つに大別されます。比較的高齢者の方ですと腰痛や関節痛に対して日常的に痛み止め(鎮痛剤)を飲んでいて、その痛み止めの副作用により胃潰瘍などを起こしてし

まう場合、または脳梗塞や心筋梗塞の予防のため血液をサラサラにするための薬(抗凝固療法のための抗血小板薬)を内服していて小さな胃潰瘍でも出血しやすいため吐血される場合、比較的若年の方の吐血ですと圧倒的に喫煙者の胃潰瘍が多く見られます。たばこに含まれるニコチンの薬理作用は、胃酸分泌を必要以上に亢進させ、胃粘膜の血流を下げる事がわかっています。わかりやすく言うとたばこは胃潰瘍をつくりやすい、と言えるのです。日頃胃の調子が悪いな、と思つているあなた! みぞおちをさすりながら、その反対の手にたばこを持つてはいませんか?

禁煙と生活習慣病の関係



がんや胃潰瘍などのほかにもたばこが関係する病気として、よく知られているのが、狭心症、急性心筋梗塞、脳梗塞などの動脈硬化性疾患群です。これらの病気のリスクファクターには当然喫煙が含まれていて、その他に肥満や高脂血症、高血圧、家族歴などがある方はすぐに禁煙をされることをお勧めします。

また肺病変では前記の肺がんに留まらず、高齢者の方に比較的多く見られる肺気腫も喫煙習慣が原因とされる代表的な病気です。肺気腫とは空気中の酸素を血液に取り込むための場所

ある肺胞という構造が壊れてしまい、一度その肺胞構造が壊れてしまうと二度と再生されません。そのため肺気腫の末期になると食事を摂るのも息が苦しくてままならなくなります。人間は無意識にですが、食べ物を飲み込む時は息を止めているため、ぎりぎりの呼吸状態だと食事をするのも息が苦しくなってしまうので

禁煙の勧め

このように喫煙は今や様々な病気に関与していることが判明しており、諸外国では喫煙者の保険料を別枠にして、高い保険料を払ってもらおうという議論もされています。また最近のニュースによると豪州ではタバコが1箱1600円になるとのことでした。

今後さらに公共の場での禁煙が進む中、あなたは高いお金を払いつつ肩身の狭い思いをしながらか、それでもまだタバコを吸い続けますか。禁煙パッチや禁煙ガムなどの禁煙補助グッズも多く出されています。利用できるものはなんでも利用して、禁煙を始めることをお勧めします。ただ一番肝心なのは自分自身が「やめられたらいいなあ」ではなく「私はタバコをやめるんだ」と決心することだと思えます。

禁煙外来

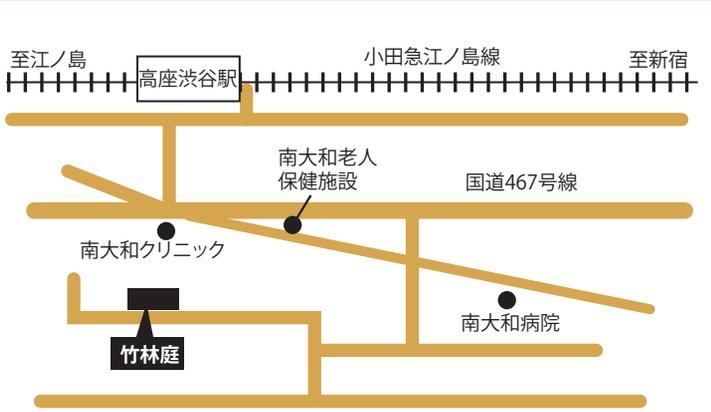
南大和クリニックでは、何度も禁煙を決意しても挫折してしまいう方を対象に、医師によるカウンセリングと禁煙補助薬の力を借りて禁煙を行う禁煙外来を実施しています。詳しくは病院受付にてご相談ください。

南大和病院が運営するアットホームな老人ホームが有るのをご存知ですか?

～竹林庭は「暮らし価値創造住宅」を目指します～



こんにちは、有料老人ホーム竹林庭(ちくりんてい)です。竹林庭と聞くと、「料亭?それとも飲み屋?」というイメージが…いいや、違います。そう言えばこの前伺った施設で…「竹林庭(ちくりんてい)と申します。」と挨拶すると、「飲み屋か?」と真顔で答えられました。さすがにこれには絶句してしまいました。そうですね、皆さんには馴染みが薄いかもかもしれません。と言う訳で、今回は有料老人ホーム竹林庭を皆さんに紹介させていただきます。竹林庭の歴史は、平成16年5月に遡ります。地域との繋がりを途絶えさせることなく、ご入居者の人生にゆくりと歩調を合わせ、共に過ごしていける場所として、竹林庭が誕生しました。こうして今年で6年目を迎えた竹林庭の最大の特徴は、「南大和病院と連携し健康管理のお手伝いができる」こと、そして入居定員6名と小規模ホームの特性を活かし「個別性のあるその人らしい暮らしができる」という事です。これを実現する為に、職員が24時間常駐しご入居者の暮らしに寄り添っています。また、個別に必要な場合は介護保険の在宅サービス(ホームヘルパー等)を利用する事もできます。つまり、自分らしい暮らしを創造できる家～暮らし価値創造住宅～として、南大和病院グループが一丸となってご入居者の暮らしを支えているのです。皆さん、お近くにお越しの際は是非遊びにいらして下さい。竹林庭は、いつでも皆さんをお待ちしております。念を押しますが、料亭でも飲み屋でもありませんので悪しからず…。(文責 竹林庭 管理者 齊藤)



院内の保育室との七夕会



自治会の獅子舞で新年のご挨拶



自治会の納涼祭で一緒に盆踊り



節分の豆まき笑門には福来る



竹里(たけのさと)手作りの花壇

\*ご相談・ご見学等のご希望は、お気軽に!

046(269)3910 担当 齊藤 まで

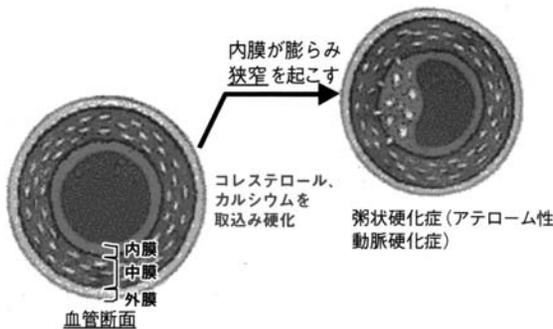
# あなたの血管は大丈夫ですか？

## 脈波検査で簡単に血管年齢がわかります

### 動脈硬化

動脈の壁構造は内膜・中膜・外膜からなり、平滑筋繊維や弾性繊維に富んでいます。

しかし、高すぎる圧力が血管に作用し続けると血管にさまざまな変化が起こります。動脈硬化とは、コレステロール等が沈着して血管の細胞が弾力を失い硬化し、血管の内腔が狭くなった状態をいいます。俗にこの状態を「老化した血管」ともいいます。

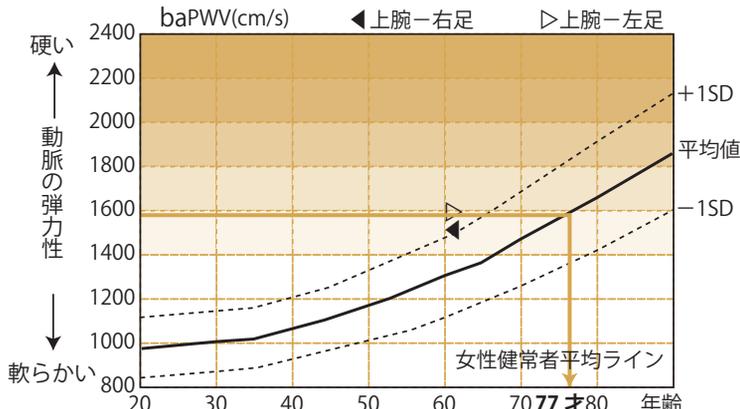


さらに狭窄が進めば、脳梗塞や心筋梗塞などが起こります。また、もろくなった血管は高い圧力によって破れ、出血し、脳出血や膜下出血・眼底出血などを起こします。次のような危険因子を多く持つ人は動脈硬化が特に起こりやすい為注意が必要です。

- ① 高血圧
- ② 血清脂質の異常
- ③ 喫煙
- ④ 糖尿病
- ⑤ 肥満

### 脈波検査の勧め

当院では、動脈硬化の程度を血管年齢として診断できる「脈波検査装置」を導入しています。脈波検査は両腕両足にカフを巻いて血圧を測定するもので、検査時間は5分程度です。結果もすぐに知る事ができ、また予約なしいつでも検査できます。



前記の危険因子をお持ちの方、40歳以上の方は、度この検査を受けてみてはいかがでしょう。自己の血管の状態を知ることが二次的な疾病の予防につながると思います。検査希望の方は病院受付にてご相談ください。

## 総合案内のご案内

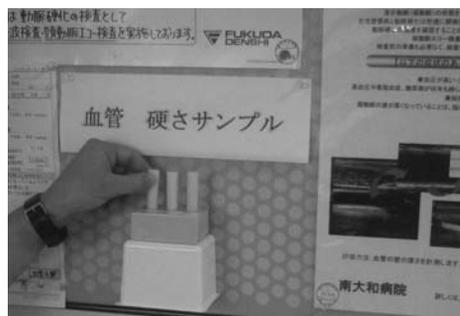
受診の仕方が分からない「特定検診や、がん検診について知りたい」……病院に来てみたが、どうしたらいいのか分からない、どこに訊けばいいのだろうか、と思ったことはありませんか？



窓口で対応する多田ケースワーカー

このような方はぜひ総合案内にお声を掛けてください。総合案内は、来院された方のご相談窓口です。病院玄関を入つてすぐ左側の外来受付カウンターの隣にあります。案内時間は月～土曜日の9時～12時です。相談係は中村相談役(前看護部長)他ケースワーカーが対応させていただきます。(文責 編集委員 鈴木)

(文責 編集委員 吉田)



検査科前の掲示板に血管の硬さのサンプルを展示しています。是非、触って、硬さを実感してみてください。

## コーヒープレッツ



「火の鳥」(ひのと)は、手塚治虫による日本の漫画。火の鳥(不死鳥)をモチーフにした二連の作品からなっている。未完の漫画。

### 概要

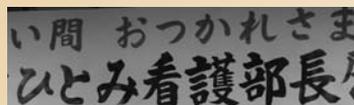
手塚治虫が漫画家として活動を開始した初期の頃から晩年まで手がけられており、手塚治虫のライフワークといわれている。古代から超未来まで、地球(主に日本)や宇宙を舞台に、生命の本質・人間の愚行・愛が、手塚治虫自身の思想を根底に壮大なスケールで描かれる。この作品に多くの漫画家が影響を受けた。

最初に連載されたのは1954年(昭和29年)、学童社

## 中村看護部長が勇退されました

20年以上に渡り、南大和病院及び南大和看護部の発展に貢献されてきた中村ひとみ看護部長が、8月末を以って勇退されました。

去る9月4日、長期にわたる功労に対する感謝と惜別の思いを込めて慰労会が開催されました。



会場には多くの職種のたくさんの職員が参加し、改めて人望の厚さに感心致しました。宴が終了しても、いつまでも握手と記念撮影を求める人垣が続いていました。

中村元看護部長は勇退後も相談役として、総合案内等で御活躍頂いています。

(文責 編集委員 永山)

の「漫画少年」の「黎明編」(後に「COM」に連載されたものとは異なる)だったが、学童社はその後約1年で倒産、この「黎明編」は未完に終わる。その後、「エジプト編」・「ギリシャ編」・「ローマ編」が『少女クラブ』に連載され、それ以降の作品は、『COM』、『マンガ少年』、『野性時代』に連載された。掲載誌が次々と廃刊・休刊することから、当時の出版業界では、本作が掲載されると廃刊になるとも言われた。

「COM」以降の作品は、過去と未来が交互に描かれ、だんだん現代に近づいていくという構成になつており、最後は現代を舞台とした物語になるはずだった。ハッピーエンドは少なく、主人公たちは悩み、苦しみ、闘い、運命に翻弄され続ける。

いづれは『鉄腕アトム』等の代表作と繋げていく予定だったらしい。

過去を舞台にした物語では、神話や史実がモチーフになつており、特に奈良時代を描いた『鳳凰編』の人気の高い。

我王と茜丸という二人の仏師を通し、権力や欲望に翻弄される人々の描写は秀逸で、真の幸福とは何か? という深い題材を取り扱っている。

過去編全てに言える事だが、神話や史実がベースにはなっているが、実際の設定と異なる場合が多い。未完で終わってしまった為、現代編を読めないのが残念でならない。

(執筆 編集委員 大村)

# インフォメーション

## ★季節性インフルエンザワクチン接種のお勧め★

新型インフルエンザ集団感染が話題となっておりますが、例年同様に季節性インフルエンザの流行にも十分注意していくことが必要です。予防接種の有効性は世界的にも認められ、特に高齢者の発病防止や重度化防止には有効であるとされています。また、受験を控えた中学・高校3年生の皆様にも、特に早めの接種をお勧め致します。今年は新型ワクチン生産のため季節性の生産が制限されたため、ワクチン確保が非常に難しい状況となっております。入荷済みのワクチンが終了となると、接種も終了となることから予想されますのでご了承下さい。

料金は4,200円(消費税込)となっております。尚、大和市在住の65歳以上の方には、費用負担の援助が有り1,500円で実施できます。

## ★「大和市がん検診」締め切り迫る★

当院にて、胃がん・肺がん・大腸がん・乳がんの「大和市がん検診」を4月から実施してまいりましたが、11月末をもちまして終了となります。ぜひ、期間内に受診されることをお勧め致します。乳がん検診を希望される方は予約が必要です。下記電話にて予約してご来院下さい。その他のがん検診は予約の必要はありません。

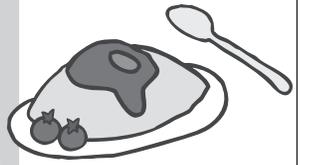
※046(269)2411 南大和病院 がん検診予約係まで

こんにちは、リレーエッセイの担当をさせていただきます。リハビリテー



執筆者に次のエッセイストを紹介頂き、どんどん職員間にエッセイの輪を広げていきます。27番目は回復期リハビリ病棟の理学療法士・南部泰毅さんです。

# リレーエッセイ



シヨンの南部泰毅です。今回は、自分の好きなものについての話をしたいと思います。私は食べることにとにかく好きで、休日には雑誌やテレビで紹介されたお店に美味しいものを食べるに足を運びます。その中でもオムライスが小さい頃から大好きです。そこでオムライスの発祥について説明します。

現在、オムライスの元祖を主張している店は二つあり、一つは東京銀座の「煉瓦亭」、もう一つは大阪心斎橋の「北極星」と言われています。煉瓦亭のオムライスは明治33年(1900年)のころに生まれました。当時は調理場のまかない料理だったらしく、メニューには載っていなかったそうです。あるお客さんが、忙しい為に料理をしながら食べていたコックさんのまかない食を見て、特別にお願いして食べてみたところ、とても美味しかったのでメニューに加えてもらったことが始まりだと言われています。最初のオムライ

スはいわゆる現在のプレーンオムレツが乗っているオムライスではなく、卵の中にご飯やマッシュルーム、ひき肉、グリーンピースを混ぜたオムレツだったそうです。現在言われているオムライスは、明治38年(1905年)以降、銀座の洋食屋仲間が集まって話し合いながら研究していったものだそうです。

実際に食べるに東京銀座の「煉瓦亭」へ行ってきました。お店の雰囲気はレトロな感じでおしゃれでした。



オムライスの味は、程よい半熟の卵とご飯が絡んで、高級な卵ご飯を食べているような感じでした。



銀座に足を運んだ時はぜひ立ち寄ってみてください。気軽に入れるので、デートで使ったら好感度アップ間違いなしかも??

今回のリレーエッセイの執筆者は、通所リハビリセンターの介護福祉士・竹井大輔さんです。どうぞお楽しみに!!

## 納涼祭の季節がやってきた!!

八月二十二日、毎年恒例の納涼祭が行われました。去年は雨でしたが、今年も天気にも恵まれて絶好のお祭り日より。日も落ちて、提灯に明かりが点つたら気分も雰囲気も最高潮。



リハビリは輪掛けて祭りを盛り上げた



2階病棟のプロ並みのヘラ使って行列のできる店に

職員にとっても日常の業務から離れ、普段はあまり関わらない部署との交流や、意外な一面を垣間見られるのもこの互助会主催のイベントの楽しいところでもあります。暑い夏の締めくくりに恒例のこの納涼祭。楽しい思い出がまたひとつできました。



ヨーヨー釣りは総務の優しいお姉さん



フランクフルトは外来ナースが担当

(執筆 編集委員 田村)

**編集後記**

★50の手習いで「画像彫刻」始めました。(永山)

★30周年記念ということで、路線パスの旅がやっています。(増淵)

★マスク着用が続き、素敵な皆様の顔を忘れそう。(吉田)

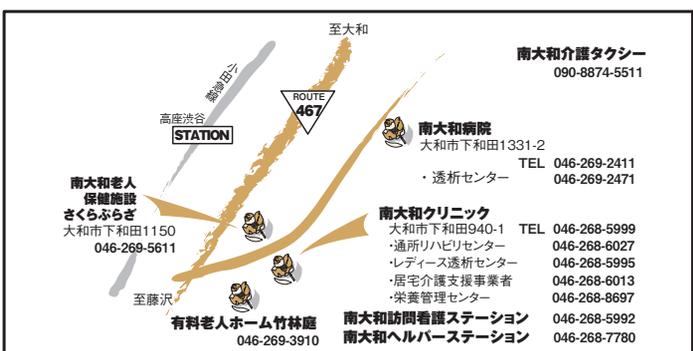
★制服が新しくなって気分も変わりました。食欲の秋、新しい制服に早速ピンチが。(田村)

★鍋つまし。(鈴木)

★コーヒープレイクに追伸

基本的には短編集であり、それぞれのテーマも違いますが、全作品通しての共通したテーマもあります。それぞれの話が微妙に重なり合って、全てを讀むと大きなテーマが今回は見えなくなるかもしれません。(大村)

特定・特別 医療法人 新都市医療研究会「君津」会 みなみやまと



## 外来診療予定(平成21年11月1日より)

\*夜間19時00分まで外来受付しております。ただし専門外来は予約が必要です。

		月	火	水	木	金	土
AM 9:00	一般	竹中(外科) 藤井院長(外科) 廣瀬(内科)	吉川(外科) 田中(内科) 丸岡(内科)	正木(外科) 廣瀬(内科) 池田(外科) 清水(内科)	吉田(内科) 赤井(外科) 城(内科)	(乳腺)朝隈 河野(内科) 片平(内科) 斉藤健(外科)	池田(外科) 天野・小川(外科) 根津(外科) 片平(内科)
	予約	(外科)朝隈 (整形)菅	(総合)池田理事長 (呼吸器)若林	(リウマチ)溝口 (整形)原 (消化器)藤井院長	(総合)廣瀬 (DM)高地 (泌尿器) 白石・土屋	(総合)池田理事長 (整形)河野 (消化器)藤井院長	(糖尿病)本田(隔週) (内分泌) (腎内)吉村 (整形)山本 (リウマチ)橋本嘉
PM 2:00	一般	星(内科) 丸岡(内科) 朝隈(外科)	吉川(外科) 根津(外科) 田中(内科)	道下(内科) 片平(内科) 竹中(外科)	吉田(内科) 赤井(外科) 中川(内科)	池田重(乳腺-外科) 河野(内科) 丸岡(内科) 斉藤健(外科) 丹羽(外科)	根津(外科) 竹中(外科)
	予約	(消化器)藤井院長 (整形)菅	(循環器)鈴木	(総合)大津 (血管)新本 (リウマチ)溝口 (整形)原 (腎内)鈴木	(循内)橋本通 (腎内)高地 (泌尿器) 白石・土屋	(整形)河野 (DM)鈴木真	(総合)大津 (循内)青木(隔折) (糖尿病)本田(隔週) (リウマチ)橋本嘉 (整形)山本 (胸外)神谷 (形成)門田 (血管外科)新本Dr
PM 5:00	一般	星(内科) 丸岡(内科) 藤井院長(外科)	吉川(外科) 根津(外科)	正木(外科) 道下(内科)	吉田(内科) 城(内科) 赤井(外科)	丹羽(外科) 星(内科)	
	予約	(整形)菅	(脳外科)茂野	(整形)原	(泌尿器) 白石・土屋 (脳外科)熊井	(整形)河野	

上記の予定は都合により変更になることがあります。ご了承下さい。