

大和市にお住まいの方にお知らせです

6月1日より

早朝健診をはじめました

✓ 大和市特定健診
 ✓ 大和市がん検診

新たな取り組みです!

**健診を
朝のうちに
済ませませんか**

7:30 受付 **7:45**

なお、ご希望に応じて当日の午後に結果をお知らせすることも可能です。ご予約の際にお申し出ください。

ご予約受付中です。
 受付までお申し出ください。
 または、予約専用電話
046(269)5000まで

がん検診について
 当日は問診のみとなります。
 内視鏡検査等は後日の実施となります。
 がん検診の結果は当日お知らせできません。
 乳がん検診は、早朝健診の対象外です。

高座渋谷駅西口 IKOZA2階 2013年4月1日に開院しました。

 **南大和高座クリニック**

**駅徒歩0分
無料駐車場
無料送迎バス**

人工透析ベッド22床



**最新の設備を備えた透析施設が
駅徒歩0分にオープンしました。
(送迎バスあり)**

ご予約は046(269)5000

診療のご案内

- 内科・外科
- 消化器内科
09:00～11:00
12:00～14:00
- 人工透析内科(透析ベッド 22床)
09:00～14:00

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 09:00～11:00	廣瀬	藤井	池田	藤井	廣瀬	池田
午後 12:00～14:00	廣瀬	藤井	池田	藤井	廣瀬	池田

● 無料駐車場 ●

患者様専用駐車場をご用意しております。IKOZAの有料駐車場をご利用下さい。駐車券を当院受付にお持ちいただきますと、当院ご利用に応じた時間分を無料にさせていただきます。(無料にさせていただきますのは、当院ご利用日当日駐車場精算前に限らせて頂きます。精算後、もしくは後日の駐車場料金のサービスはできかねますので、ご理解ください。)

知って得する病気の知識

胃がん検診の必要性について

第25回の「知って得する知識」は内視鏡センター長の丸岡隆二医師におねがいました。



内視鏡センター長
丸岡隆二 医師

大和市在住の方には、そろそろがん検診のお知らせが届いていることかと思えます。今回は、胃を中心に早期がんの治療と検診について書いてみようと思います。

早期がんは症状がないことが多い！

肝臓や膵臓は沈黙の臓器と言われ、癌ができていても症状が出にくいことを知っておられる方も多いと思います。しかし、実は胃がんや大腸がんは早期の段階ではほとんど症状が出ることはありません。胃がんは荒れた胃粘膜から発生することが多いため、胃炎の症状から胃カメラを受け偶然、早期がんが見つかることはあります。しかし、胃カメラを受けないで胃薬だけ飲んでしまうと、当然、胃炎の症状は良くなってしまったため、胃がんは発見されないままになってしまいます。病気が進行して症状が出てくる頃（進行癌の状態）には手術が

避けられず、場合によっては、手術のあとに抗癌剤治療が必要になったり、手術すらできなくなることもあります。

早期の胃がんを見つけるためにはやはり胃カメラ

以前は、胃の検診といえばバリウムでしたが、最近では、胃カメラが主流です。バリウムの検査でも早期がんが見つかることはありますが、やはり、胃カメラの方ががんが見つかる頻度が高いことに疑う余地はありません。胃粘膜をカメラで直接見ることで、数mmの発赤でも見つけることができます。バリウムの検査では粘膜の色の変化をみることで、できず、ある程度の凹凸がないと病変として認識することは難しくなります。胃カメラの場合は、癌を疑う病変を見つけた場合、その場で、細胞の検査（生検）を行います（結果が出るまで、7～10日かかります）。胃カメラは年々進歩しており、直接癌細胞を見ることができるようになった（顕微鏡に近い機能）がついたカメラも研究開発されており、将来は細胞の検査（生検）が必要のない時代が来るかもしれません。

早期で発見することの利点

当然のことですが、早期であればあるほど、治療後の転移や再発の可能性は低

くなります。「癌といえば手術、全身麻酔でお腹を切つて」と考える方も多いと思いますが、最近、早期の癌であれば大きな病変でもお腹を切らずに、胃カメラ（内視鏡）を使って癌をとること（ESD…胃粘膜下層剥離術）ができるようになってきました。

内視鏡でとれる癌、とれない癌

癌は粘膜と言われる胃の内部表面から発生します。その後、周囲や胃の壁深くに広がっていきます。胃の表面から深くに進行すると血管やリンパ管といった管を巻き込み、癌細胞がこれらの管を通して胃の外に拡がります。いわゆる転移を起します。これまでの統計から転移を起すのは、粘膜層の下層の粘膜下層に広がった時からだとされています。このことから、内視鏡でとれる癌とは転移を起す可能性が極めて低い、粘膜内にとどまる癌となります。

ESD（内視鏡的胃粘膜下層剥離術）とは？

胃カメラを使って、粘膜層の下層、すなわち粘膜下層までを薄く剥ぎ取るように切除する治療です（癌が粘膜層にとどまっている、すなわち転移を起さない深さかどうかを正確に判断するために、粘膜層の下層の粘膜下層まで切除する必要があります）。これまでも胃カメラを使って粘膜下層までの切除は行われていたが、小さな病変に限ら

れていました。しかし、最近技術の進歩や新しい機器の登場により、かなり広範囲の病変も切除が可能になりました。直径3cmを超えるような広い病変については、拡大適応となりますが、癌が粘膜層にとどまっていれば転移の可能性は極めて低いとの判断から、最近では直径3cmを超える病変を切除することも珍しくありません。

ESDは胃の粘膜下層までを切除するため、切除したあとは潰瘍になります。時間の経過とともに潰瘍は治癒し瘢痕化します。外科手術のように胃が小さくなったり、お腹に傷が残ったりすることはありません。当院では、切除後、3日程度で食事開始となり、普段どおりの食事ができる状態となつてから退院となります。通常、入院期間は1週間程度です。

症状がないうちに癌を発見し、治療することが大切です。粘膜内にとどまる癌であれば食道も大腸もESDは可能です（一部、例外はあります）。お腹を切ることなく治療できます。胃がんについては1年に1度の胃カメラを受けていけば、手遅れで見つかることは、ほとんどないと言われています。



今年も大和市がん検診が始まりました

大和市がん検診を4月1日から実施しております。皆様の健康保持のため、この機会にがん検診をお勧めいたします。

■対象者

当院でがん検診を受けることのできる方と検査内容及び費用は（表1）の通りです。対象者である大和市民の方には、大和市より「がん検診受診カード」が送付されています。（今年度は緑色）（写真1参照）

■実施期間

平成25年4月1日～11月30日

■受診方法

平成25年度がん検診受診カードと保険証と診察券を持参してご来院ください。

当院では子宮がん検診を除く全項目が実施可能です。乳がん検診は、完全予約制となります。尚、マンモグラフィ検査で女性技師を希望される方は予約の際にその旨をお伝えください。

胃がん検診の内視鏡検査とバリウム検査も予約制です。問診時に検査の希望日をご相談ください。（胃がん検診時の費用のお支払いは、検査当日となります。）

表1 当院で実施可能な大和市がん検診

がん検診名	検 診 内 容	自己負担金	対象者（大和市在住）
肺がん検診	胸部X-P	1000円	大和市在住の40歳以上の方
	胸部X-P + 喀痰検査（*）	2000円	
胃がん検診	内視鏡検査	2500円	30歳以上の女性
	胃部X-P（バリウム検査）	2500円	
大腸がん検診	便潜血2日法	700円	30歳～39歳の女性
乳がん検診	視触診	700円	30歳～39歳の女性
	超音波検査（エコー）（**）	1200円	40歳以上の女性
	視触診 + マンモグラフィ	2000円	

* 喀痰検査は医師が必要と認めた患者様のみの実施となります。
** 乳がん検診で30歳～39歳の女性の方は問診時に[視触診]か[超音波検査]どちらかを選んで検査を行います。
○ 70歳以上の方の自己負担金はありません。

表2 がん検診を受診する場合の注意事項

【注意点】

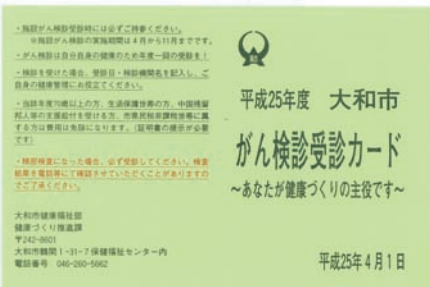
- ① 当日、下記の必要書類を忘れると受診できませんのでご注意下さい。
- ② 当日は問診があります。待ち時間が長くなることが予想されますので、予約をお勧めします。
- ③ がん検診終了後に会計があります。
- ④ がん検診の結果は郵送しておりません。（乳がん検診を除く）結果説明のため受診が必要となります。1ヶ月後を目安に予約をお取り下さい。
- ⑤ 便や喀痰検査の検体の提出は必須となっております。提出が遅れますと検査結果が出ませんのでご注意下さい。

【当日持参するもの】

- 保険証 ○ 診察券（当院に受診歴のある方）
- 平成25年度がん検診受診カード（写真1）
- 自己負担の免除に該当する方はその証明書
- ・生活保護費受給票
- ・中国残留邦人等支援証明書
- ・平成24年度非課税証明書（市民税非課税世帯に属する方）

（6月1日以降に受診される方は、平成25年度非課税証明書をご持参下さい）

写真1 平成25年度がん検診受診カード



■注意事項
がん検診を受診する方への注意事項は表2の通りです。よくご確認の上、来院いただきますようお願い申し上げます。
尚、ご不明な点がございましたら、受付までお問い合わせください。

南大和の新しい仲間たち

平成25年度新人職員紹介



こばやしくみこ
小林久美子

高座クリニック・看護師
①神奈川
②飼猫と遊ぶこと/
登山/読書
③マイペース



こぬまひろこ
小沼裕子

透析センター・看護師
①東京都
②ヨガ
③マイペース



おおもりたくろう
大森拓郎

3階病棟・看護助手
①神奈川県海老名市
②卓球
③マイペース



ふるやまどか
古谷まどか

外来・看護師
①兵庫県 ②高2の息子と、
中2の娘がおいしいと言って
くれる弁当を作る事
③超プラス思考



くろきみか
黒木美華

2階病棟・看護師
①鹿児島県
②抹茶のお菓子を
食べること
③負けず嫌い



のうみともこ
能見智子

医事部・事務
①神奈川県横浜市
②自衛隊イベント参加
③男前



きはるな
木野春菜

検査科・臨床検査技師
①神奈川県
②Face book
③人見知り



しがのそみ
志賀希

医事部・事務
①新潟県
②飲む・食べる・寝る
③感情的になりやすい



さこえりな
迫絵梨奈

3階病棟・看護師
①鹿児島県
②お菓子作り、絵を描くこと
③マイペース



ふじやませりな
藤山芹奈

3階病棟・看護師
①宮崎県
②ネイルアート
③活発



ありいりか
有井理香

医事部・事務
①神奈川県
②パン屋さん巡り
③何事にも前向き



おくのともな
奥野友菜

2階病棟・看護師
①宮崎県
②電車に乗っている
な所に行く事
③おっちょこちよいです



おおごしはるな
大越遥菜

2階病棟・看護助手
①神奈川県大和市
②劇団四季の観劇
③「おたん看護助手」
だと思います(笑)



おちあいとこ
落合朋子

2階病棟・看護助手
①東京都
②HIP HOP 特にJAZZ
③姉御肌ですが、おっとり・
少し天然



たかはしみか
高橋美花

リハ病棟・理学療法士
①神奈川県平塚市
②ボディケア・スキンケア・
アロマショップ巡り
③素直



すずきあきこ
鈴木晶子

医事部・事務
①千葉県
②TRPG、音楽鑑賞
③負けず嫌い



やまぐちたかひろ
山口貴弘

リハ病棟・理学療法士
①東京都
②筋トレ(ベンチプレス)
③単純



あきやまあゆみ
秋山亜由美

3階病棟・看護師
①埼玉県
②食べ歩き
③嫌なことがあっても寝る
と忘れられる性格です!!



ほんじょうともみ
本城智美

3階病棟・看護助手
①神奈川県横浜市
②野球観戦
③おっちょこちよいです



もちつきあやか
望月彩加

リハ病棟・作業療法士
①熊本県熊本市
②野球
③不器用



やまだえみこ
山田恵美子

医事部・事務
①東京都
②LINEゲーム
③おおらか



ひろたかおり
廣田香織

医事部・事務
①神奈川
②時短料理
③ポジティブ☆



①出身地
②あなたのマイ
ブームは何ですか?
③自分の性格を
一言で言うと

★ 誌面の都合上、平成 25 年 1 月以降に入職した方のみ紹介させて頂きました。

液腺腫瘍、甲状腺腫瘍、補聴器などなど最新型耳鼻科器具を設置いたしております。南大和病院と地域の方々のお陰です。有難う御座います。御高齢の方から乳幼児の方まで、耳鼻科の事で悩みの全ての方々が対象です。また、耳垢、中耳炎、鼻出血、副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、扁桃炎、咽頭炎、喉頭炎、めまい、唾腺腫瘍、甲状腺腫瘍、補聴

さて、高座渋谷駅周辺に耳鼻咽喉科診療所が不足しており、周辺にお住まいの方々の熱い期待も有りまして今年4月に南大和クリニック1Fに耳鼻科が開院となりました。御期待に少しでもお応え出来るように、聴力検査機器、内視鏡ファイバー、ネブライザー、バイポーラ(鼻出血を止める機械)などなど最新型耳鼻科器具を設置いたしております。南大和病院と地域の方々のお陰です。有難う御座います。御高齢の方から乳幼児の方まで、耳鼻科の事で悩みの全ての方々が対象です。また、耳垢、中耳炎、鼻出血、副鼻腔炎、アレルギー性鼻炎、扁桃炎、咽頭炎、喉頭炎、めまい、唾腺腫瘍、甲状腺腫瘍、補聴

大和市周辺の地域にお住まいの皆様、南大和病院職員の皆様、4月より新規開設致しました耳鼻科を担当させていただきます中崎と申します。宜しくお願いします。

日本耳鼻咽喉科専門医
日本感染症学会インフルエンザ
コントロールドクター



耳鼻咽喉科医
中崎浩一医師

南大和病院に常勤医として着任して

平成25年5月から内科、神経内科医として着任いたしました金子正和と申します。私は平成9年に昭和大学を卒業し、横浜市青葉区にある藤が丘病院で内科研修後神経内科に入局し、東京都立神経病院や横浜旭総合中央病院などで勤務しておりました。神経内科とは、脳卒中、パーキンソン病(手のふるえ、動きが悪い)、歩行がおかしいや、てんかんなどの疾患をみる分野です。



神経内科医
金子正和医師

症状としては、頭痛、めまい、ふらつき、歩行障害、けいれん、手足のふるえ、しびれ、脱力、物忘れなどです。脳卒中は、高齢化に伴い激増しています。平成20年の厚生省の発表によると133万9千人の患者さんがいて、毎年25万人が新たに発症していると推測されています。そして、がん・心臓病とともに、日本における主な死因になっていきます。寝たきりになる原因の3割近くが脳卒中です。2020年には300万人を超すことが予想されています。症状が現れやすいのは、顔・腕・言葉です。症状としては、片方の顔が動かなくなったり、片方だけの力が入らなくなったり、しびれたり、呂律が回らなくなったりします。また、ものが二重に見えたり、視野が欠けたり、ふらついたり、言葉が理解できなかったり、言葉が出てこなかったり、意識障害などでも起こります。また、症状がでて消失するものもありますがそのまま放置せず、おかしいと思ったら病院に受診して下さい。

原因としては、動脈硬化を起す高血圧、高脂血症、糖尿病などや、不整脈の一つである心房細動などが主です。予防するには生活習慣が大切です。具体的には脳梗塞予防の十カ条があります。1.高血圧、2.糖尿病、3.不整脈、4.高コレステロールは病院に受診して管理しましょう。そして、5.タバコ、6.アルコールはひかえて(大酒を飲まないで、1日に日本酒なら1合、ビールなら中ビン1本以下が目安)、7.塩分はほどほどにして、8.運動をして、9.太りすぎないようにしましょう。10.気になる症状があれば、10気になる症状があれば、心臓動脈(不整脈の一種)は高齢者に多く、これがあると脳梗塞になりやすいことがわかっているので、心電図も確認しましょう。症状がなくても検診を受け、生活習慣病も管理していくことが必要です。気になることがあれば、ご遠慮なくご相談して下さい。地域の方々、健康のお役にたてれば幸いです。なにとぞよろしくお願い致します。

- 前列(右から)
☆増淵義行(臨床工学技士 主任)
☆金子俊子(看護副部長)
☆川原幸(看護部長)
藤井病院長
☆菊地祐二(検査科長)
☆片桐信一(臨床工学技士)
★中村恵子(看護師)
後列(右から)
★遠藤愛(看護師 地域連携室長)
★松沼美樹(介護福祉士)
★白波瀬美貴(理学療法士 副主任)
★宮司智子(管理栄養士 主任)
★久留島こずえ(クラーク)
★富阪宏美(臨床検査技師 副主任)

☆20年勤続表彰者
★10年勤続表彰者



うららかな日差しが心地よい4月13日、グランドホテル湘南にて永年勤続表彰式が開催され、勤続20年5名・勤続10年7名、合計12名の方々が受賞されました。長年に渡り南大和病院の発展に貢献した功績を称え、藤井院長より表彰状と副賞が贈呈されました。

今年は受賞者みなさんからスピーチを頂き、栄養部の宮司さんは、「入職して3人の子供を出産しました。今まで仕事を続けられたのは自分と同じように子育てをしながら一生懸命働く先輩方が大勢いる事、また育児休業から復帰すると『おかえりなさい』とあたたかい言葉で迎えてくれた同僚達のおかげです。これから育児と仕事を両立させながら頑張りたいです」と笑顔で話されました。

みなさんのさらなる活躍を期待しています。(文責 編集委員 桐沢)

永年勤続表彰

昇格人事

平成25年昇格者

- 工藤美香 (栄養部管理栄養士 部長)
 - 平井万里 (看護部・看護師) 師長
 - 矢口強 (放射線科・診療放射線技師) 科長
 - 鈴木良 (総務部・事務) 課長
 - 坂口紀子 (看護部・看護師) 主任
 - 座間太郎 (看護部・ケアマネージャー) 主任
 - 横山智恵美 (リハビリ部・理学療法士) 主任
 - 片桐紀文 (医事部・事務) 主任
 - 藤田恵 (看護部・看護師) 副主任
 - 芦川美希 (栄養部・管理栄養士) 副主任
 - 木村信 (リハビリ部・理学療法士) 副主任
 - 南部泰毅 (リハビリ部・理学療法士) 副主任
 - 永井佑幸 (リハビリ部・理学療法士) 副主任
 - 永田祐介 (リハビリ部・理学療法士) 副主任
 - 原田千早 (リハビリ部・理学療法士) 副主任
 - 田村美香 (医事部・事務) 副主任
 - 齊藤文士 (総務部・運転手) 副主任
- 辞令式出席者
(前列右から)
芦川美希・工藤美香・藤井病院長・坂口紀子・藤田恵
(後列右から)
木村信・矢口強・齊藤文士・鈴木良・南部泰毅・永井佑幸・横山智恵美

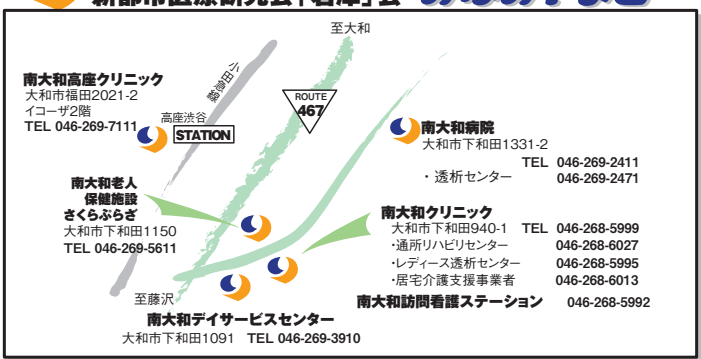


編集後記

- ★新年度！気分も新たに。今年も広報誌「みなみだま」をよろしく願います。……中根
- ★新年度ですね。いろいろチャレンジするのは……増淵
- ★気分もリフレッシュ。新入職員のように……吉田
- ★また新しい年が始まりました。新入職の方も増え、新鮮な気持ちになります。……立川
- ★先日、十数年ぶりに母校へ行って来ました。
- ★学生時代によく通った喫茶店が当時と変わらなずにありました。嬉しかったです。……桐沢
- ★新しく広報委員になりました。よろしく願います。……小川
- ★今回より広報誌委員となりました。よろしく願います。……星野



医療法人 新都市医療研究会「君津」会 みなみだま



外来診療予定(平成25年5月1日より)

*夜間19時00分まで外来受付しております。ただし専門外来は予約が必要です。
*土曜日は16時00分までの外来受付となっております。

				月	火	水	木	金	土
AM 9:00 ∩ AM 12:00	午前 外来	一般	深原(外科) 池永(外科) 金子(内科)	正木(外科) 金子(内科)	藤井院長(総合) 丸岡(内科) 溝口(内・リウマチ) 松崎(外科) 齋藤(健)(外科)	廣瀬(内科) 神尾(外科) 金子(内科) 柴田(外科)	藤井院長(総合) 丸岡(内科) 神尾(外科) 河野(内科) 上田(外科)	池田副院長(外科) 神尾(外科) 天野(胸外) 林(胸外) 内藤(胸外) 小川(胸外) 中澤(外科)	
		予約 専門	(整形)伊藤	(総合)池田名誉院長 (整形)川崎	(整形)森崎 (腎内)上竹	(総合)池田名誉院長 (DM)高地	(整形)松原	(DM・内分泌)田口 (整形)山本 (リウマチ)橋本嘉 (泌尿器)鈴木万 (泌尿器)山田 (胸外)田中真 (腎内)吉村	
PM 2:00 ∩ PM 4:00	午後 外来	一般	藤井院長(総合) 大津副院長(内科) 丸岡(内科)	池田副院長(外科) 廣瀬(内科)	大津副院長(内・総合) 池永(外科) 安芸(内・呼吸器) 道下(内科) 溝口(内・リウマチ) 松崎(外科)	安部(内科) 柴田(外科)	池田副院長(外・乳腺) 中崎(アレルギー) 河野(内科) 上田(外科) 星(内科)	深原(外科) 小川(胸外) 中澤(外科)	
		予約 専門	(整形)伊藤	(循環器)鈴木 (整形)川崎	(血管)新本 (腎内)上竹 (整形)森崎	(循内)橋本通 (DM)高地 (整形)原	(循内)辻 (糖尿病)鈴木真 (整形)松原	(循内)青木 (整形)山本 (リウマチ)橋本嘉 (形成)門田 (DM・内分泌)田口 (血管外科)新本 (胸外)田中真 (泌尿器)鈴木万 (泌尿器)山田	
PM 5:00 ∩ PM 7:00	夜間 外来	一般	丸岡(内科) 池永(外科)	藤井院長(総合) 正木(外科)	松崎(外科) 道下(内科) 安芸(内・呼吸器)	柴田(外科) 城(内科) 安部(内科) 星(内科)	星(内科) 上田(外科)	(整形)松原	
		予約 専門	(脳外科)茂野 (整形)平井		(整形)森崎	(脳外科)杉山 (整形)原			

上記の予定は都合により変更になることがあります。ご了承下さい。