南大和グループ広報誌 | Minami Yamato Group Public Relations Magazine　TAKE FREE

みなみやまと

2023.1
81

特集　南大和病院　新年にあたり

病院長 茅野 修史 ごあいさつ

表紙のひと

茅野 修史 病院長　　医療法人 新都市医療研究会「君津」会 **池田 重雄** 理事長

医療法人 新都市医療研究会「君津」会は、2022年に創立50周年を迎えました。
東京大学医学部 第二外科の医局員が中心となり結成された当法人ですが、
創立当初からの 地域医療を最優先する、というスタンスは今も変わりません。
"いつでも、どこでも、だれでも" 安心な医療を受けられるように
君津会は更なる発展を目指していきますので、
今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

南大和病院　新年にあたり

新年あけましておめでとうございます。

新型コロナウイルス感染症の世界的な流行が始まってから3年が過ぎました。その間に、診断法（自己抗原検査キット、PCR検査）、予防法（ワクチン、3密回避、マスクと手洗い）、治療法（内服薬、点滴薬）が開発されました。依然として、新型コロナウイルスはある程度の致死率を持つ危険な感染症ではありますが、それは結核やインフルエンザも同様です。新型コロナウイルスを警戒しつつも、バランスよく他の病気にも目を向ける時期に来たと言っていいと考えます。

ここで新年を迎えるにあたり、2022年に取り組んだことを振り返り、そこに積み重ねて2023年の抱負を述べたいと思います。

まず急性期医療ですが、救急車受け入れ台数は1000台超、手術件数は800件超となっています。

新しい技術としては、前立腺肥大症に対するレーザー手術数がますます増え、全国でも有数の症例数となっています【資料1】。鼠径（そけい）ヘルニアと虫垂炎手術に関しては、ほぼ腹腔鏡下で行われ低侵襲となっています【資料2】。形成外科では、リンパ浮腫に対して高度な技術を要するリンパ管静脈吻合術を開始しました。

医療機器としては、最新のX線TV装置を全国で3台目に導入しました【資料3】。

病院施設としては、薬剤部を移転・整備し、入院透析室を拡張しました【資料4】。

慢性期医療では、組織として分離していた医療部門と介護部門を統合しました。ますます需要が見込まれる在宅医療と介護に迅速に対応できる体制を整えるためです。昨年の在宅医療の訪問回数は3年前と比べて1.5倍となっており、今後さらに需要が見込まれます。

さらに、近隣に住む日本語に不自由な患者さんが多数来院されるため、その対応を目的として国際連携室を立ち上げました【資料5】。具体的には専任通訳（スペイン語）、他職種と兼任通訳（ポルトガル語、カンボジア語、ベトナム語、中国語、英語、ペルシャ語、ネパール語）を雇用し応対しています。

本年は、在宅診療をさらに発展させたいと思います。訪問看護、リハビリなど切れ目ないサポートを地域に提供します。

病院とクリニックでは、電子カルテを更新し診療に役立てていきます。

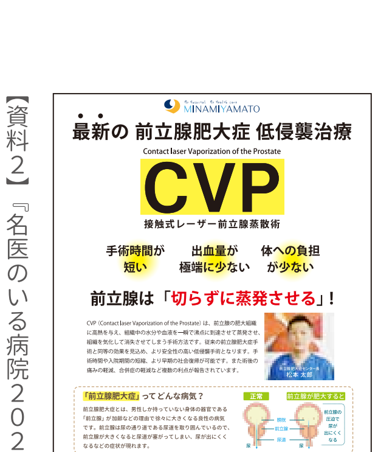
また、オンライン診療など新しい技術を積極的に取り入れて行くことを考えています。

LINEやYouTubeなどを使用した情報発信もさらに進めていきます【資料6】。

昨年2022年は、当法人である新都市医療研究会「君津」会が千葉県君津市に小さな診療所を始めてから50年を迎えました【資料7】。1972年2月に4人で始めた診療所ですが、現在は千葉と神奈川に2病院、4診療所、老人保健施設や訪問看護ステーションなど関連施設を持つ、職員数が約1000名の法人となりました。創設者たちが掲げた「いつでも、どこでも、だれでも望みうる医療を提供する」という理念のもと、時代により変化しつつ努力してまいりました。これからも「立ち止まらず、変化を恐れず、遠くを見据えつつ、しかし足元をおろそかにせず」この地域の皆様とともに歩んでいきたいと思います。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

病院長　茅野　修史

【資料1】当院前立腺肥大症センターでは、最新の前立腺肥大症低侵襲（負担の少ない）治療であるCVPを実施しています。2022年の実施件数は40件でした。



MINAMIYAMATO
最新の 前立腺肥大症 低侵襲治療
Contact laser Vaporization of the Prostate
CVP
接触式レーザー前立腺蒸散術
手術時間が短い　出血量が極端に少ない　体への負担が少ない
前立腺は「切らずに蒸発させる」!
「前立腺肥大症」ってどんな病気?
外来診療【予約制】
30%　90%
予約専用 046-269-5000

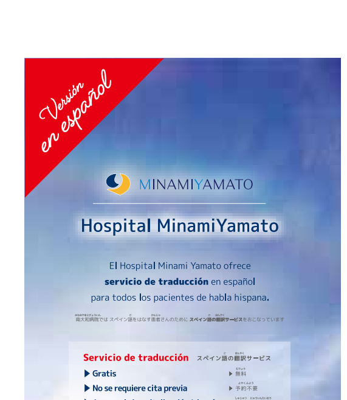
【資料2】『名医のいる病院2022』に、当院手術センター長の高川医師が腹腔鏡のエキスパートとして掲載されました。

完全保存版　最新治療データで探す
名医のいる病院 2022
あなたの街の頼れる病院が見つかる!
巻頭特集
全国独自調査!シリーズ最多 脳・心臓・がん・放射線の 名医695人
全25疾患・治療別、名医による解説付き 最新治療実績ランキング
7998病院 一挙掲載

【資料3】最新のX線TV装置『デジタルX線透視撮影システム CUREVISTA Apex』

【資料4】移転改修により増床した入院透析室（上）と、薬剤部（下）

【資料5】国際連携室と広報が中心となり製作したスペイン語版病院パンフレット



Versión en español
MINAMIYAMATO
Hospital MinamiYamato
El Hospital Minami Yamato ofrece servicio de traducción en español para todos los pacientes de habla hispana.
Servicio de traducción　スペイン語の翻訳サービス
▶ Gratis
▶ No se requiere cita previa
▶ Apoyo a la hospitalización/cirugía
Llámenos al 046-269-2411
E-mail global-c@minamiyamato-hosp.or.jp

【資料6】南大和病院 公式LINEおよびYouTube南大和病院公式チャンネルでは、様々な情報を発信しています。ご登録よろしくお願いいたします！

LINE お友だち登録はこちら⬇

YouTube チャンネル登録はこちら⬇

【資料7】当法人の始まりとなった玄々堂坂田診療所（上）と、南大和病院の前身である南大和診療所（下）

南大和 Minami Yamato Eating and Swallowing Support Team 摂食嚥下（せっしょく えんげ）サポートチーム結成!!

美味しい食事を楽しく!安全に!

南大和公式動画サイト みなみやまとチャンネル にて リハビリ部【PT木村の体操シリーズ】好評配信中です!
https://www.youtube.com/channel/UCPuFBrGPQ6a3N-rkXP4aC2w

南大和クリニック通所リハビリでは、言語聴覚士による言語聴覚療法（リハビリ）個別訓練を行っています。失語症や構音障害などの言葉のリハビリだけでなく、食事摂取に問題がある方や飲み込みに不安がある方などを対象とした嚥下（えんげ）リハビリも行ってきました。

今回は南大和グループ全体での摂食嚥下（せっしょくえんげ）サポートチーム結成と、南大和クリニック通所リハビリでの新たな嚥下リハビリ治療についてお話させていただきます。

南大和グループでは現在5名の言語聴覚士が在籍しており、この度、飲み込みに不安がある方や食事形態に満足できない方、また、胃ろうとなり口から食べる事をあきらめている方などを対象に、摂食嚥下サポートチームを結成しました。外来、通所リハビリ、さくらぷらざ（老人保健施設）、訪問リハビリと、グループ内での連携を強化し、介助を要する重度の方から予防的な方まで包括的なトータルサポートを行っていきたいと考えています。

好きなものを美味しく食べることは人生の満足度にもつながり、食べる力を保つことが今後の人生をより充実させることになると思います。嚥下リハビリでは、運動療法によって障害になる前の嚥下機能を取り戻すことが目標です。栄養部ともタッグを組み、食べやすい食事形態の調整や姿勢調整など、症状や状態に合わせたサポートを行っていきます。

南大和病院
- 嚥下機能検査（嚥下造影検査〈VF〉・嚥下内視鏡検査〈VE〉）
- 嚥下入院（嚥下機能検査、リハビリ（食形態調整や環境調整含む））

外来嚥下リハビリ

通所リハビリ
- 嚥下リハビリ（12月よりPOSTIM導入　後述）

さくらぷらざ（老人保健施設）
- 嚥下リハビリ

訪問リハビリ
- 嚥下リハビリ

嚥下相談窓口：リハビリ部 柏田
電話：046-269-2411
月～金 午前9～11時、午後2～4時 ※土日祝除く

通所リハビリにて 低周波治療器POSTIM導入

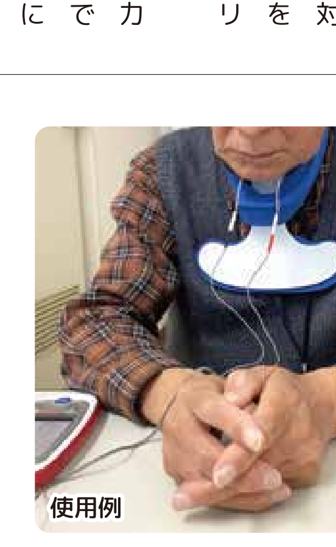
低周波治療器 POSTIM（ポスティム）

南大和クリニック通所リハビリでは、新たな嚥下リハビリ治療として2022年12月より低周波治療器POSTIM（以下ポスティム）を導入いたしました。嚥下機能に対するさまざまな運動療法に電気刺激を加えることで、より効果的な嚥下リハビリが可能となります。

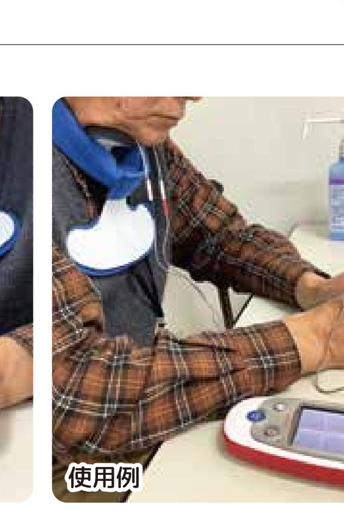
このポスティムでは、嚥下の力（舌骨上筋群）の強化を図ることで嚥下機能改善が期待でき、具体的には飲み込む動作が早くなる、飲み込む力が強くなるとの報告があります。これにより食事形態の改善、ムセ込みや誤嚥の減少が望めます。

ご興味がある方は、通所リハビリまでお気軽にご相談下さい。

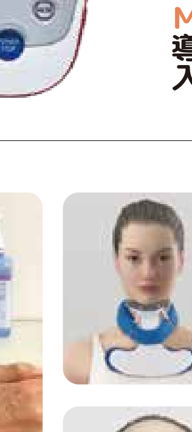
電話：046-269-2411
南大和クリニック　通所リハビリ　言語聴覚士　伊藤



使用例



使用例



memo

《摂食嚥下機能》

摂食嚥下機能とは、一言でいえば「食べる力」の事を言います。食べ物を食べたいという欲求から始まり、食べ物を口に入れ、噛み砕いて、口の中でまとめてから飲み込み、胃に送り込むまでの一連の運動です。

《摂食嚥下障害》

摂食嚥下障害では、この運動の中の一部分、もしくは全体が障害を受けてしまい、食べ物がうまく胃まで送り込めない、誤って胃ではなくて気管(肺)に入ってしまうといった問題が出現します。それらの問題を放置すると、食事が苦痛となり摂取量が減少することで低栄養となり体力低下につながる恐れがあります。さらには誤嚥や誤嚥性肺炎を引き起こし、最悪の場合は死に至ることもあります。嚥下機能障害を分りやすく解説した動画がありますので、是非ご覧下さい。

ニュートリーの「嚥下と誤嚥のメカニズム」
https://youtu.be/foC05_MqkOY

●摂食嚥下障害の原因

摂食嚥下障害は、脳卒中などの後遺症や神経疾患をはじめ、年齢による全身の筋肉の衰えなどが原因と言われます。口の動きの問題（食べ物を噛む力・口の中でまとめる力）や、飲み込みの問題（飲み込みが遅くなる・のどに残ってしまいムセ込みを生じる）などの、さまざまな問題が出現してきます。

●摂食嚥下障害の診断

摂食嚥下障害の診断では、一連の嚥下運動の中の、どの部分に障害があるのかを見極めます。しかし、喉の中は外からは見えない為、検査を実施します。検査は、食べている様子を、レントゲンで透視しながら観察する「ビデオ嚥下造影検査（通称VF）」、鼻から細い内視鏡を挿入して喉を観察する「ビデオ嚥下内視鏡検査（通称VE）」があります。その検査の結果と、日常の様子、食事中の様子などを踏まえて診断をしていきます。

●摂食嚥下リハビリ

摂食嚥下リハビリでは、安全に口から食べ続けていけることを目標にしています。その為に、摂食嚥下機能に関連する筋肉の運動、入れ歯の調整、食べ物を食べやすい形態に調整、食べる時の姿勢を調整など、安全に食べる為の方法を探ります。口は食べる事だけでなく、話す為にも大切な器官です。私たち言語聴覚士は、話す事、食べる事のスペシャリストとして、皆様のお役に立てるよう、日々精進していきたいと思っています。

（リハビリ部　言語聴覚士　柏田）

国際連携室を新設しました

当院では日本語が不自由な患者さんのために、通訳スタッフが在籍する国際連携室を新設しました。通訳は無料・予約不要です。お気軽にご相談ください。
お問い合わせは国際連携室リーダー 伊藤シェイラまで。

El hospital dispone de personal de interpretación para los pacientes que no hablan japonés.
La interpretación es gratuita y no es necesario pedir cita.

☎ 046-269-2411
✉ global-c@minamiyamato-hosp.or.jp

ITO SHEYLA
伊藤 シェイラ
Español / Português
スペイン語 / ポルトガル語

DOMINGUEZ PAOLA
ドミンゲス パオラ
Español
スペイン語

YONASHIRO MIDORI
与那城 リリアン 緑
Español / Português
スペイン語 / ポルトガル語

TOGUCHI DENISSE
渡久地 シズコ
Español
スペイン語

CORTEZ CLAUDIA
コルテス クラウディア
Español / Português / Inglés
スペイン語 / ポルトガル語 / 英語

MATSUMOTO GINA TIOMI
松本 ジーナ チヨミ
Español / Português / Inglés
スペイン語 / ポルトガル語 / 英語

安全運転管理優良事業所として表彰されました

この度、神奈川県安全運転管理者会連合会より当院が表彰を受けました。これからも患者さん・利用者さんに安心してご利用いただけるよう安全運転を徹底し、努めて参ります。

※無料送迎バスは、日・祝祭日、及び年末年始（12/30～1/3）の運行はありません。予めご了承ください。

TV室の機械が新しくなりました

『デジタルX線透視撮影システムCUREVISTA Apex』

導入は日本で3番目！
内視鏡を用いる施術に特化した日本ではまだ珍しい装置です。

医師に必要な情報を1つの画面に集約

医師は施術しながら色々な情報を確認し施術をすすめています。確認すべき画面が1つに絞られる事で施術の効率が上がります。

新たなX線の斜照射角度

左右斜めにX線を照射出来るようになりました。これにより患者様の体を斜めに動かす必要が無くなり処置の為に患者様の体に挿入していた機材が動いてしまうリスクが無くなります。

「かながわSDGsパートナー」に認定されました！

この度、当院が「かながわSDGsパートナー 第7期」に認定されました。"SDGs"とは「世界中にある環境問題・差別・貧困・人権問題といった課題を、世界のみんなで2030年までに解決していこう」という計画・目標のことです。当院ではこれからも地域に寄り添った医療を提供できるよう努めて参ります。

KANAGAWA SDGs PARTNER

病院の売店でご利用いただけるお支払い方法が増えました！

2022年12月20日から、病院1階の売店でご利用いただけるお支払い方法が増えました。

ご利用いただけるお支払い方法

- QuickPay
- WAON
- iD
- 楽天Edy
- nanaco
- 交通系IC（Suica・pasmo等）

新しく追加!

- AliPay
- WeChat Pay
- d払い
- PayPay
- merpay
- au PAY
- 楽天Pay
- 銀行Pay

※上記のお支払いで【返品・交換】はできません。※当院でチャージはできません。

南大和病院 栄養部より おすすめ!野菜レシピ

栄養満点の旬の野菜を上手に使った
簡単、美味しい野菜レシピをご紹介します。
手軽に無理なく野菜を食べましょう。
一皿加えて食卓に彩りを。

レシピ考案　：　栄養士　　橋本 里穂
監　　修　：　管理栄養士　山本 果奈

冬の食材 ごぼう

一般的なごぼうは秋から冬にかけてが収穫の最盛期ですが、新ごぼうは4～6月です。古くから食べられている野菜ですが、食用としているのは日本・台湾・韓国などわずかな国だけです。

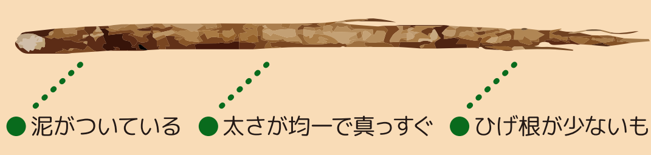
ごぼうには食物繊維が豊富に含まれています。

食物繊維の一種であるイヌリンには血糖値の上昇を抑え、コレステロールを低下させるなどの働きがあります。

また、リグニンには腸の動きを活発にする働きがあり、便秘解消に役立ちます。

今が旬のごぼうで様々な料理にチャレンジしてみて下さい。

おいしいごぼうの選び方


●泥がついている
●太さが均一で真っすぐ
●ひげ根が少ないもの

水にさらす時間を短くしたり、皮ごと食べることで
ごぼうの栄養をのがすことなく摂ることができます。

1　鶏ごぼうの炊き込みご飯　… ごぼうの風味と鶏肉の旨味が食欲をそそります。

作り方（2人分）

① 人参20gは短冊切り、ごぼう50gは水で泥を洗い流し、皮付のままささがきにし、水にさらす。鶏もも肉60gは一口大に切る。
② ①を大さじ1のごま油でさっと炒める。
③ 炊飯器に米1合、調味料（醤油小さじ1/みりん小さじ1/料理酒大さじ2分の1/食塩少々）を入れ1合の目盛まで水を加えた後に、②を加え炊飯する。
④ 炊きあがったら全体を混ぜ合わせ、器に盛り、お好みで小葱をかける。

2　ごぼうのポタージュ　…ほのかな味噌と牛乳のコクがごぼうの風味とよく合う1品です。

作り方（2人分）

① ごぼう100gは皮つきのまま、薄く斜め切りにし水にさらす。
玉ねぎ80gは5mm程の薄切りにする。
② 鍋に大さじ1のオリーブオイルを引き、中火で①を炒める。
③ 玉ねぎが透き通ってきたら、水90cc・コンソメ小さじ1を入れ沸騰したら、蓋をして弱火でごぼうがやわらかくなるまで火を通す。
④ ③にバター10gと味噌5gを溶かし、牛乳200mlを加え中火にし、沸騰直前で火から下ろす。
⑤ 粗熱が取れたら、④をミキサーにかけ、なめらかになるまでしっかり撹拌する。
⑥ 鍋に戻し、火にかけ、塩・胡椒で味を整える。お好みでパセリを散らす。

3　ごぼうの甘酢炒め　… 香ばしく焼いたごぼうと、まろやかな酸味の甘酢が相性ぴったりです。

作り方（2人分）

① ごぼう150gは5cmの長さのぶつ切りにし、さらに縦半分にして、水にさらす。
② ごぼうの水気を取り、片栗粉をまぶす。
③ 調味料（みりん大さじ1/酢大さじ1/砂糖小さじ1/醤油小さじ1/鷹の爪少々）を混ぜ合わせておく。
④ 中火で熱したフライパンに、ごま油大さじ2をひき、②を揚げ焼きにする。
⑤ ごぼうがやわらかくなり、焼き色が付いたら、中火のまま③を加え、味をからめ、仕上げにいりごまをふる。

大和市・綾瀬市 がん検診 まだ間に合います！

がん治療は『早期発見・早期治療』が基本です。南大和病院では肺・胃・大腸・乳房の各がん検診が受けられます。お住いの自治体・年齢によって助成内容は異なりますが、検診は大和市にお住いの方は2月末まで、綾瀬市にお住いの方は3月末まで受診可能となっております。期間終了間際は非常に混み合いますので、お早めのご受診をおすすめ致します。

【当院の胃がん検診について】

胃がん検診は「X線検査（バリウム）」または「内視鏡検査」2つの方法がございます。

当院の特色のひとつに『内視鏡センター』がございます。内視鏡治療の経験豊富な医師が月～土曜まで毎日検査を行っており、年間の胃内視鏡実施件数は3700件を超えており、安心して検査をお受けいただけます。

内視鏡センターでは「苦痛の少ない内視鏡」をモットーにしております。

内視鏡検査を受けたことがない方も、一度受けてみてはいかがでしょうか。

また、内視鏡センターでは新型コロナウイルス感染症対策としてウイルスを減少させる効果が認められたシャープのプラズマクラスターの最上位機種を導入しております。その他にも、患者さんが安心して検査を受けられるよう検査時に小さな穴を開けたマスクを装着していただき、その穴から内視鏡を挿入するなど工夫をしております。

【当院の乳がん検診について】

当院では毎週火・土曜に女性医師による乳腺外来を行っております。

また、検査も女性技師が行います。

上級ピンクリボンアドバイザー（※）も2名在籍しておりますので、何か気になることがございましたらお気軽にご相談ください。

※ピンクリボンアドバイザーとは…乳がんを正しく理解し、一人ひとりに寄り添うやさしい社会に向けて活動することを主な活動とし、乳がんにまつわる様々な問題に対して、その解決に向けて活動をしています。

予約専用ダイヤル　046（269）5000

帯状疱疹 予防接種のご案内

南大和病院では50歳以上の方を対象に帯状疱疹の予防接種を実施しております。

帯状疱疹は、水ぼうそうと同じウイルス「水痘・帯状疱疹ウイルス」が原因の病気です。水ぼうそうになると、治った後もウイルスは症状を出さない状態で体内に潜み続けています。そのため、水ぼうそうになったことのある人なら、ウイルスが体内に潜み続けているため、帯状疱疹になる可能性があります。帯状疱疹の発症率は50歳以上で増加し始め、加齢と共にさらに増加し、80歳までに約3人に1人が発症すると言われています。

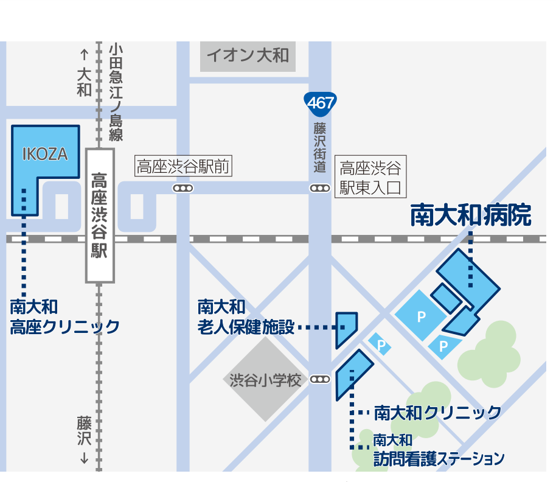
この機会にぜひ予防接種をご検討ください。

帯状疱疹って どんな人がなるのかな?
予防できるのかな?
50歳を過ぎたら 帯状疱疹の 予防接種ができます。
なったら どうなるんだろう?
帯状疱疹について詳しくはこちらへ「帯状疱疹予防.jp」➡

南大和グループ広報誌
みなみやまと
第81号 2023年1月1日 発行

発　行　者：南大和病院
発行責任者：南大和病院長　茅野修史
企画・編集：南大和病院　広報委員会

医療法人　新都市医療研究会「君津」会
南 大 和 病 院
〒242-0015 神奈川県大和市下和田1331-2
電話　046(269)2411（代表）
URL　http://www.minamiyamato-hosp.or.jp/



南大和グループ
南大和病院／南大和クリニック／南大和高座クリニック
南大和老人保健施設／南大和訪問看護ステーション