

大和市在住で40歳以上の国民健康保険加入者の皆様へ

かかりつけ医で受ける

# 特定健診

(75歳以上は長寿健診となります)

自費 15,000円以上  
保険適用 5,000円以上 の検査が **無料** で受けられます  
(※年齢により一部負担金がございます)



10/31  
まで

## メタボは生活習慣病の前段階！

メタボリックシンドローム（以下メタボ）は、内臓脂肪型肥満をきっかけに高血圧、高血糖、脂質異常（高コレステロール）となる状態です。メタボは動脈硬化を進行しやすく、心筋梗塞、脳卒中などの病気のリスクが高まります。特定健診を行い、メタボの予防と改善に努めましょう！

- ご予約は
- ① 受付
  - ② 診察時 医師に相談
  - ③ 予約専用ダイヤル **046-269-5000** のいずれかまで

大和市  
料金後納  
郵便  
郵便区内特別

令和 2023

重要 ⚠️ 受診券在中

5 年度 健診のご案内  
(がん検診、特定・長寿健診、成人歯科健診、骨粗しょう症検診、予防接種)

Information about cancer screenings, medical checkups, dental checkups, and  
Glycemic response test  
Zinc  
TSH/FT3  
kafu  
Lipid  
Blood  
Cancer  
screening

Сведения о профилактике онкологических заболеваний, профилактике  
исследования гликемического ответа  
цинк  
ТТГ/Т3  
каф  
липиды  
кровь  
онкологический  
скрининг

〒242-0801 大和市鶴岡1丁目31番7号  
大和市立 健康福祉部 健康課  
(大和市健康福祉センター4階)  
電話 046-260-5002 FAX 046-260-1158

健康都市やまと

終了間際は大変混み合います。お早めに受診ください。