

栄養の日
たのしく食べる、カラダよろこぶ
8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

間の、すすめ!

— 大切なのは 内容とタイミング —

講師
管理栄養士

山崎 美紗子

機能強化型 南大和認定栄養ケア・ステーション

2023

8/4 (金)

参加無料 予約不要

定員120名 サンプル配布有

この講座は「栄養ワンダー2023」※の一環として開催いたします。
おみやげの内容は ①牛乳 ②キウイフルーツ の2点となっております。
特別協賛企業：一般社団法人「ミルク、ゼスプリ インターナショナル ジャパン株式会社

※栄養ワンダー 2023 とは・・・日本栄養士会が主催する、
国民に栄養の大切さを広めるための全国規模のイベントです

大和市渋谷学習センター
201多目的ホール【IKOZA2F】
10:30~11:30 (開場 10:00)

介護相談会を同時開催します!

10:30~12:00

南大和クリニック 居宅介護支援事業所 主催



※ 病院からの無料送迎バスをご用意しております。(開始 30分前 病院発、終了 20分後 会場発)

問合せ先: 南大和病院 広報 046(269)2411 (代表)
医療法人 新都市医療研究会「君津」会 南大和病院 大和市下和田 1331-2

市民講座 講演中

相談無料

予約不要

介護の

なんでも相談会

2023 (金)

8

4

10:30~12:00

開催します！

大和市渋谷学習センター
201多目的ホール
(高座渋谷 IKOZA 2F)

本人

家族

友人

のこと…

困ったことがあれば
お気軽にご相談ください！



主催：南大和クリニック 居宅介護支援事業所

共催：桜丘・和田地域包括支援センター