



社会福祉法人多心会 特別養護老人ホームひまわりの郷

ひまわりカフェ

コグニサイズ

健康体操

運動+脳トレで体も脳も鍛えましょう 

共催・南大和病院

日時 : 令和6年6月16日(日)

14:00-16:00


場所 : ひまわりの郷1Fフロア

参加費 : 無料

参加方法 : 要予約 (お電話でご予約お願いします)

※送迎はございません

**施設見学、介護相談
可能です！**

どなたでもお気軽に
ご参加ください 



 お問い合わせ 

TEL : 046-201-0310

担当 : 梅本、備前

